



## Расписание групповых занятий.

Действительно с 23 июля 2018г.

| Понедельник 23.07                                          | Вторник 24.07                                         | Среда 25.07                                             | Четверг 26.07                                           | Пятница 27.07                                                 | Суббота 28.07                                           | Воскресенье 29.07                                   |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 10.00 Татьяна<br><b>ABS / LOW BODY</b><br>55 мин. зал №1   | 10.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1 | 10.00 Светлана<br><b>DANCE MIX</b><br>55 мин. зал №1    | 10.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1   | 10.00 Татьяна<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 |                                                         |                                                     |
| 11.00 Татьяна<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1       | 11.00 Галина<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №2      | 11.00 Светлана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1   | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1            | 11.00 Светлана<br><b>DANCE MIX</b><br>55 мин. зал №1          | 11.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 11.00 Оксана<br><b>TABATA</b><br>55 мин. зал №1     |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               | 12.00 Оксана<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №1        | 12.00 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1 |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               |                                                         |                                                     |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               |                                                         |                                                     |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               |                                                         |                                                     |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               |                                                         |                                                     |
|                                                            | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1        | 19.00 Галина<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №2        |                                                         | 19.30 Оксана<br><b>CIRCULAR TRAINING</b><br>55 мин. зал №1    |                                                         |                                                     |
| 20.00 Оксана<br><b>CIRCULAR TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 | 20.00 Светлана<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1       | 20.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 20.00 Оксана<br><b>ABS / LOW BODY</b><br>55 мин. зал №1 | 20.30 Оксана<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1       |                                                         |                                                     |
| 21.00 Оксана<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1    |                                                       |                                                         | 21.00 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1     |                                                               |                                                         |                                                     |
|                                                            |                                                       |                                                         |                                                         |                                                               |                                                         |                                                     |