



## Расписание групповых занятий.

Действительно с 6 по 12 августа 2018г.

| Понедельник 06.08                                   | Вторник 07.08                                             | Среда 08.08                                             | Четверг 09.08                                        | Пятница 10.08                                              | Суббота 11.08                                           | Воскресенье 12.08                                   |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
| 10.00 Наталья<br><b>DANCE MIX</b><br>55 мин зал №1  | 10.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1     |                                                         | 10.30 Ева<br><b>ABS / LOW BODY</b><br>55 мин. зал №1 | 10.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1      | 10.00 Аня<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1              |                                                     |
|                                                     | 11.00 Ева<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 | 11.00 Светлана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1   | 11.30 Ева<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1  | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1               | 11.30 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 11.00 Оксана<br><b>TABATA</b><br>55 мин. зал №1     |
|                                                     | 12.00 Ева<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1       |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         | 12.00 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1 |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
| 19.30 Оксана<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1       |                                                           | 19.30 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 19.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>55 мин. зал №1     | 19.30 Оксана<br><b>CIRCULAR TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 |                                                         |                                                     |
| 20.30 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1 | 20.00 Аня<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1                | 20.30 Ева<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №1           | 20.00 Аня<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1           | 20.30 Оксана<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1    |                                                         |                                                     |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |
|                                                     |                                                           |                                                         |                                                      |                                                            |                                                         |                                                     |