



Расписание групповых занятий.

Действительно с 28 января 2019 г.

Понедельник 28.1	Вторник 29.1	Среда 30.1	Четверг 31.1	Пятница 1.2	Суббота 2.2	Воскресенье 3.2
8.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	9.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн	11.00 Оксана TABATA 55 мин. зал №1
	10.00 Татьяна П. Здоровое Сердце * 45 мин. зал №2		11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн		11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	12.00 Оксана STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		10.00 Татьяна П. Здоровое Сердце * 45 мин. зал №2		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 90 мин. зал №1	
			11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1			
		16.00 Светлана Fit Junior Dance 55 мин. зал №1				16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №2
	17.00 Тренажерный зал Fit Junior 55 мин.	18.00 Галина BELLY DANCE 55 мин. зал №1	18.00 Дарья LATINA 55 мин. зал №1	17.00 Тренажерный зал Fit Junior 55 мин.		17.00 Светлана Fit Junior Dance 55 мин. зал №1
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 ФУТБОЛ Зал -Комсомольская 9	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1
18.30 Татьяна TOTAL BODY 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	19.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Анна АQUA ABS 45 мин. Бассейн		18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
19.30 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		19.00 Анна АQUA ABS 45 мин. Бассейн
	20.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Галина PILATES 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		