



## Расписание групповых занятий.

Действительно с 11 февраля 2019 г.

| Понедельник 11.2                                                    | Вторник 12.2                                                        | Среда 13.2                                                 | Четверг 14.2                                                        | Пятница 15.2                                                        | Суббота 16.2                                            | Воскресенье 17.2                                           |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 9.00 Татьяна<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                       | 9.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1                | 9.00 Татьяна<br><b>TOTAL BODY</b><br>55 мин. зал №1        | 9.00 Дарья<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                         | 9.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1                |                                                         |                                                            |
| 10.00 Татьяна<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1             | 10.00 Татьяна<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1       | 10.00 Татьяна<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1    | 10.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                      | 10.00 Галина<br><b>STEP INTERVAL</b><br>55 мин. зал №1              | 10.00 Ирина<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн          |                                                            |
|                                                                     | 10.00 Ирина<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн                      | 11.00 Светлана<br><b>DANCEHALL STYLE</b><br>55 мин. зал №1 | 10.00 Ирина<br><b>AQUA FIT</b><br>45 мин. Бассейн                   | 11.00 Галина<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №1                    | 11.00 Ирина<br>\$ Здоровое Сердце *<br>45 мин. Бассейн  | 11.00 Оксана<br><b>TABATA</b><br>55 мин. зал №1            |
|                                                                     | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1                        |                                                            | 11.00 Ирина<br>\$ Здоровое Сердце *<br>45 мин. Бассейн              |                                                                     | 11.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №1   | 12.00 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1        |
|                                                                     |                                                                     |                                                            | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1                        |                                                                     | 12.00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>90 мин. зал №1  |                                                            |
|                                                                     |                                                                     |                                                            |                                                                     |                                                                     | 12.00 Татьяна П.<br>\$ ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ<br>зал №2          |                                                            |
|                                                                     |                                                                     |                                                            |                                                                     |                                                                     |                                                         |                                                            |
| 16.30 Анна<br><b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн | 16.30 Иван<br><b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн | 16.00 Светлана<br>\$ Fit Junior Dance<br>55 мин. зал №1    | 16.30 Иван<br><b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн | 16.30 Анна<br><b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн |                                                         | 16.00 Светлана<br><b>DANCEHALL STYLE</b><br>55 мин. зал №2 |
|                                                                     | 17.00<br>\$ Fit Junior<br>55 мин. Тренажерный зал                   | 18.00 Галина<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1       | 18.00 Дарья<br><b>LATINA</b><br>55 мин. зал №1                      | 17.00<br>\$ Fit Junior<br>55 мин. Тренажерный зал                   |                                                         | 17.00 Светлана<br>\$ Fit Junior Dance<br>55 мин. зал №1    |
| 18.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №2               | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                      | 19.00<br><b>ФУТБОЛ</b><br>Зал -Комсомольская 9             | 19.00 Татьяна<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1       | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                      | 18.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 18.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1           |
| 18.30 Татьяна<br><b>TOTAL BODY</b><br>55 мин. зал №1                | 20.00 Татьяна<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                      | 19.00 Галина<br><b>STEP INTERVAL</b><br>55 мин. зал №1     | 20.00 Анна<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №2                         | 19.00 Анна<br>\$ AQUA ABS<br>45 мин. Бассейн                        |                                                         | 18.00 Анна<br><b>AQUA FIT</b><br>45 мин. Бассейн           |
| 19.30 Светлана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1               | 20.00 Анна<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №2                         | 20.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1    | 20.00 Анна<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн                       | 20.00 Галина<br><b>INTERVAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1          |                                                         | 19.00 Анна<br>\$ AQUA ABS<br>45 мин. Бассейн               |
|                                                                     | 20.00 Анна<br><b>AQUA GYM</b><br>45 мин. Бассейн                    | 20.00 Галина<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №2           | 20.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1                    | 21.00 Галина<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1                 |                                                         |                                                            |