



Расписание групповых занятий.

Действительно с 4 марта 2019 г.

Понедельник 4.03	Вторник 5.03	Среда 6.03	Четверг 7.03	Пятница 08.3	Суббота 09.3	Воскресенье 10.3
8.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	9.00 Татьяна TOTAL BODY 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн	11.00 Оксана TABATA 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн		11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	12.00 Оксана STRETCHING 55 мин. зал №1
			11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 90 мин. зал №1	
					12.00 Татьяна П. ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ зал №2	
	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Анна СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.00 Fit Junior 55 мин. Тренажерный зал	16.00 Светлана Fit Junior Dance 55 мин. зал №1	17.00 Алексей Boxing Junior 55 мин. зал №1	16.30 Анна СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		17.00 Светлана Fit Junior Dance 55 мин. зал №1
		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья LATINA 55 мин. зал №1	17.00 Fit Junior 55 мин. Тренажерный зал		17.00 Алексей Boxing Junior 55 мин. зал №2
	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Дарья ФУТБОЛ Зал -Комсомольская 9	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Анна АQUA ABS 45 мин. Бассейн		18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
19.30 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн			19.00 Анна АQUA ABS 45 мин. Бассейн
20.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	21.00 Татьяна STRIP PLASTIC 55 мин. зал №1	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1			