



Расписание групповых занятий.

Действительно с 25 марта 2019 г.

Понедельник 25.03	Вторник 26.03	Среда 27.03	Четверг 28.03	Пятница 29.03	Суббота 30.03	Воскресенье 31.03
8.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	9.00 Татьяна TOTAL BODY 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	11.00 Ирина \$ Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн	
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1	11.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1	10.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Оксана TABATA 55 мин. зал №1
	11.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1		10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн		11.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 90 мин. зал №2	12.00 Оксана STRETCHING 55 мин. зал №1
			11.00 Ирина \$ Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн		12.00 Татьяна П. \$ ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ * зал №2	
					30 марта 12.00 Авторский Семинар Михаила Дьяконова "КАК ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ВСЕГДА БЫТЬ В ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ" Предварительная запись на рецепции клуба.	
	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.00 \$ Fit Junior * 55 мин. Тренажерный зал	16.00 Светлана \$ Fit Junior Dance * 55 мин. зал №1	17.00 Алексей \$ Boxing Junior * 55 мин. зал №1	16.30 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		17.00 Светлана \$ Fit Junior Dance * 55 мин. зал №1
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья LATINA 55 мин. зал №1	17.00 \$ Fit Junior * 55 мин. Тренажерный зал		17.00 Алексей \$ Boxing Junior * 55 мин. зал №2
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 ФУТБОЛ Зал - Комсомольская 9	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1
20.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Анна \$ AQUA ABS * 45 мин. Бассейн		18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20.00 Оксана TOTAL BODY 55 мин. зал №1		19.00 Анна \$ AQUA ABS * 45 мин. Бассейн
	21.00 Татьяна \$ STRIP PLASTIC * 55 мин. зал №1	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	21.00 Оксана STRETCHING 55 мин. зал №1		

* На данные классы необходима предварительная запись на на рецепции клуба.