



Расписание групповых занятий.

Действительно с 15 апреля 2019 г.

Понедельник 15.04	Вторник 16.04	Среда 17.04	Четверг 18.04	Пятница 19.04	Суббота 20.04	Воскресенье 21.04
	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн	
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Мария INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		12.30 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 90 мин. зал №2	12.00 Мария PILATES 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн		12.00 Татьяна П. ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ * зал №2	
			11.00 Ирина Здоровое Сердце * 45 мин. Бассейн			
	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал № 1
16.30 Анна СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.00 Fit Junior * 55 мин. Тренажерный зал	16.00 Светлана Fit Junior Dance * 55 мин. зал № 1	17.00 Алексей Boxing Junior * 55 мин. зал № 1	16.30 Анна СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ * 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		17.00 Светлана Fit Junior Dance * 55 мин. зал № 1
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	17.00 Fit Junior * 55 мин. Тренажерный зал		17.00 Алексей Boxing Junior * 55 мин. зал № 2
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 ФУТБОЛ Зал -Комсомольская 9	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1
20.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Татьяна Дарья STRONG BODY ПРЕЗЕНТАЦИЯ УРОКА	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	19.00 Анна AQUA ABS * 45 мин. Бассейн		18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		
	21.00 Татьяна STRIP PLASTIC * 55 мин. зал № 1	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		20.00 Анна AQUA ABS * 45 мин. Бассейн

* На данные классы необходима предварительная запись на на рецепции клуба.