



## Расписание групповых занятий.

Действительно с 3 июня 2019 г.

| Понедельник 3.06                                                         | Вторник 4.06                                                             | Среда 5.06                                              | Четверг 6.06                                                             | Пятница 7.06                                                             | Суббота 8.06                                            | Воскресенье 9.06                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 9.00 Татьяна<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                            | 7.30<br><b>УТРЕННИЙ КРОСС</b><br>55 мин. зал №1                          |                                                         | 9.00 Дарья<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                              | 9.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1                     |                                                         |                                                               |
| 10.00 Татьяна<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1                  | 9.00 Наталья<br><b>BELLY DANCE</b><br>55 мин. зал №1                     | 10.00 Дарья<br><b>STEP INTERVAL</b><br>55 мин. зал №1   | 10.00 Ирина<br><b>AQUA FIT</b><br>45 мин. Бассейн                        | 10.00 Галина<br><b>STEP INTERVAL</b><br>55 мин. зал №1                   | 10.00 Ирина<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн          |                                                               |
|                                                                          | 10.00 Дарья<br><b>TOTAL BODY</b><br>55 мин. зал №1                       | 11.00 Дарья<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1      |                                                                          | 11.00 Галина<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №1                         | 11.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №1   | 11.00 Оксана<br><b>TABATA</b><br>55 мин. зал №1               |
|                                                                          | 10.00 Ирина<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн                           |                                                         |                                                                          |                                                                          | 12:00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>90 мин. зал №2  | 12:00 Оксана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1           |
|                                                                          | 11.00 Дарья<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №2                       |                                                         |                                                                          |                                                                          |                                                         |                                                               |
|                                                                          | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1                             |                                                         |                                                                          |                                                                          |                                                         |                                                               |
|                                                                          |                                                                          |                                                         | 16.30 Иван<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ *</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн |                                                                          |                                                         | 16.00 Светлана<br><b>DANCEHALL STYLE</b><br>55 мин. зал № 1   |
| 16.30 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ *</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн | 16.30 Иван<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ *</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн |                                                         | 17.00 Алексей<br>\$ <b>Boxing Junior *</b><br>55 мин. зал № 1            |                                                                          |                                                         |                                                               |
| 18.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №2                    |                                                                          |                                                         | 18.00 Дарья<br><b>BASIC STEP</b><br>55 мин. зал №1                       | 16.30 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ *</b><br>45 мин. (7-10 лет ) Бассейн |                                                         | 17.00 Алексей<br>\$ <b>Boxing Junior *</b><br>55 мин. зал № 2 |
| 19.00 Светлана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1                    | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                           | 19.00<br><b>ФУТБОЛ</b><br>Зал -Комсомольская 9          | 19.00 Дарья<br><b>TOTAL BODY</b><br>55 мин. зал №1                       | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                           | 18.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 18.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1              |
| 19.00 Анна<br><b>AQUA GYM</b><br>45 мин. Бассейн                         | 20:00 Анна<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №2                              | 19.00 Дарья<br><b>STRONG BODY</b><br>55 мин. зал № 1    | 20.00 Анна<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №2                              | 20.00 Светлана<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1                    |                                                         |                                                               |
|                                                                          | 20.00 Татьяна<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                           | 20.00 Дарья<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №2      | 20.00 Анна<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн                            |                                                                          |                                                         |                                                               |
|                                                                          |                                                                          | 20.00 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №1 | 20.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1                         |                                                                          |                                                         |                                                               |



На данные классы необходима предварительная запись на рецепции клуба.