



Расписание групповых занятий.

Действительно с 10 июня 2019 г.

Понедельник 10.06	Вторник 11.06	Среда 12.06	Четверг 13.06	Пятница 14.06	Суббота 15.06	Воскресенье 16.06
9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	7.30 УТРЕННИЙ КРОСС 55 мин.		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		
10.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	10.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Оксана TABATA 55 мин. зал №1
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Оксана STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2					
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 * Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2			18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	16.30 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1		19.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2		20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
			20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1			



На данные классы необходима предварительная запись на рецепции клуба.