



Расписание групповых занятий.

Действительно с 15 июля 2019 г.

Понедельник 15.07	Вторник 16.07	Среда 17.07	Четверг 18.07	Пятница 19.07	Суббота 20.07	Воскресенье 21.07
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Анна * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	16.30 Ирина * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Иван ФУТБОЛ Открытая площадка	19.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
19.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 ОТКРЫТЫЙ УРОК КАЛПАНЕТИКА 90 мин. зал №2	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

!!! Участвуй в нашем проекте "Активное Up&Up Лето". Пройди испытание недели, собери баллы и получи приз!!!

* На данные классы необходима предварительная запись на рецепции клуба.