



Расписание групповых занятий.

Действительно с 22 июля 2019 г.

Понедельник 22.07	Вторник 23.07	Среда 24.07	Четверг 25.07	Пятница 26.07	Суббота 27.07	Воскресенье 28.07
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 * Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	16.30 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Иван ФУТБОЛ Открытая площадка	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
19.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	55 мин. Дарья STRETCHING 20.00 Светлана 55 мин. зал №1	45 мин. Анна INTRO 20.00 Бассейн	55 мин. Галина STRETCHING 20.00 зал №1		
		20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	90 мин. Анна YOGA зал №2			

!!! Участвуй в нашем проекте "Активное Up&Up Лето". Пройди испытание недели, собери баллы и получи приз!!!



На данные классы необходима предварительная запись на рецепции клуба.

*