



Расписание групповых занятий.

Действительно с 08 июля 2019 г.

Понедельник 08.07	Вторник 09.07	Среда 10.07	Четверг 11.07	Пятница 12.07	Суббота 13.07	Воскресенье 14.07
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Мария FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Мария PILATES 55 мин. зал №1
16.30 Анна * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн			
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	16.30 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Иван ФУТБОЛ Открытая площадка	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1		
19.00 Анна AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

!!! Участвуй в нашем проекте "Активное Up&Up Лето". Пройди испытание недели, собери баллы и получи приз!!!

На данные классы необходима предварительная запись на рецепции клуба.