



Расписание групповых занятий.

Действительно с 12 августа 2019 г.

Понедельник 12.08	Вторник 13.08	Среда 14.08	Четверг 15.08	Пятница 16.08	Суббота 17.08	Воскресенье 18.08
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн				17.15 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1			
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2		20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн			