



Расписание групповых занятий.

Действительно с 19 августа 2019 г.

Понедельник 19.08	Вторник 20.08	Среда 21.08	Четверг 22.08	Пятница 23.08	Суббота 24.08	Воскресенье 25.08
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1		11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
					12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
				НАГРАЖДЕНИЕ "Активное UP&Up Лето" (время уточняйте у администраторов)		
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн				16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1		17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	20.00 Елена PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

23 АВГУСТА - НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА "АКТИВНОЕ UP&UP ЛЕТО" (следите за объявлениями)