



Расписание групповых занятий.

Действительно с 26 августа 2019 г.

Понедельник 26.08	Вторник 27.08	Среда 28.08	Четверг 29.08	Пятница 30.08	Суббота 31.08	Воскресенье 01.09
9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн					
10.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Лена STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Лена STRETCHING 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
					12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	20:00 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ "Активное UP&Up Лето"			17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Светлана STRETCHING 55 мин. зал №1	20.00 Елена PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Мария FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Мария PILATES 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

27 АВГУСТА В 20:00 - НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА "АКТИВНОЕ UP&UP ЛЕТО"