



Расписание групповых занятий.

Действительно с 05 августа 2019 г.

Понедельник 05.08	Вторник 06.08	Среда 07.08	Четверг 08.08	Пятница 09.08	Суббота 10.08	Воскресенье 11.08
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна TOTAL BODY 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
16.30 Ирина * СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	19:30 в Тренажерном Зале ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА Марина Власова & Дьяконов Михаил	18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1				
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Татьяна STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1		18.00 Анна AQUA FIT 45 мин. Бассейн
19.00 Ирина AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2		20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина STRETCHING 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

!!! Пройди все 8 испытаний нашего проекта "Активное Up&Up Лето" до 12 августа и гарантированно получи ПРИЗ!!!

Победителей ждет ЦЕННЫЙ приз!!!!