



Расписание групповых занятий.

Действительно с 02 сентября 2019 г.

Понедельник 02.09	Вторник 03.09	Среда 04.09	Четверг 05.09	Пятница 06.09	Суббота 07.09	Воскресенье 08.09
9.00 Елена PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Татьяна INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Елена STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1					
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.15 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	19.00 День открытых дверей FIT JUNIOR	19.00 Иван ФУТБОЛ Ильинка	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	17.15 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Мария FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	18.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Мария PILATES 55 мин. зал №1		
			20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			