



Расписание групповых занятий.

Действительно с 09 сентября 2019 г.

Понедельник 09.09	Вторник 10.09	Среда 11.09	Четверг 12.09	Пятница 13.09	Суббота 14.09	Воскресенье 15.09
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1		9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1			
10.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Галина STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1				12.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
						16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		19.00 Иван ФУТБОЛ Ильинка	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		18.00 !!! Наталья \$ АЗБУКА ВОСТОКА * /предварительная запись/ зал №1
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Галина INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.30 !!! Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 !!! Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	21.00 Галина PILATES 55 мин. зал №1		
		21.00 !!! Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2			

11 сентября в 19:00 ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММ "FIT JUNIOR"

* Необходима предварительная запись !!!