



Расписание групповых занятий.

Действительно с 23 сентября 2019 г.

Понедельник 23.09	Вторник 24.09	Среда 25.09	Четверг 26.09	Пятница 27.09	Суббота 28.09	Воскресенье 29.09
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	9.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	9.00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		
10.00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Игорь ТЕННИС 55 мин. Карты		13.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
	14.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1					
			15.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1			16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Светлана \$ FitJunior Dance 90 мин /Contemporary/ зал №1	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Екатерина \$ FitJunior Dance 90 мин /Hip-Hop/ зал №1
17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.00 Валерий \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
				17.00 Валерий \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1		18.00 Валерий \$ CROSSFIT 55 мин /предварительная запись/ Трен.Зал	
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Иван ФУТБОЛ 90 мин Ильинка	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	19.00 Елена TAE BO 55 мин. зал №2	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	18.00 Наталья \$ АЗБУКА ВОСТОКА * /предварительная запись/ зал №1	19.30 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	
	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20.00 Мария CARDIO AND POWER 55 мин. зал №1		
	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		
	21.00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	21.00 !!! Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1				