



Расписание групповых занятий.

Действительно с 30 сентября 2019 г.

Понедельник 30.09	Вторник 01.10	Среда 02.10	Четверг 03.10	Пятница 04.10	Суббота 05.10	Воскресенье 06.10
9.00 PUMP Татьяна зал №1 55 мин.		09.00 FUNCTIONAL TRAINING Татьяна зал №1 55 мин.	9.00 PUMP Дарья зал №1 55 мин.	09.00 INTERVAL TRAINING Татьяна зал №1 55 мин.		
10.00 FLEX Татьяна зал №1 55 мин.	10.00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин.	10.00 BODY&MIND Татьяна зал №1 55 мин.	10.00 ZUMBA Михаил зал №1 55 мин.	10.00 STRETCHING Татьяна зал №1 55 мин.	10.00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин.	
	10.00 TOTAL BODY Дарья зал №1 55 мин.	11.00 STRETCHING Дарья зал №1 55 мин.	10.00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин.	11.00 PILATES Татьяна зал №1 55 мин.	11.00 AEROBIC DANCE Мария зал №1 55 мин.	11.00 FUNCTIONAL TRAINING Мария зал №1 55 мин.
	11.00 STRETCHING Дарья зал №2 55 мин.		11.00 YOGA Ирина зал №1 90 мин.		12.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария зал №2 55 мин.	12.00 STRETCHING Мария зал №1 55 мин.
			12.00 ТЕННИС Игорь Корты 55 мин.		13.00 BOXING Алексей зал №1 90 мин.	
	14.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария зал №1 55 мин.					
			15.00 PILATES Мария зал №1 55 мин.			16.00 DANCEHALL STYLE Светлана зал №1 55 мин.
16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 \$ FitJunior Dance Светлана /Contemporary/ зал №1 90 мин	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 \$ FitJunior Dance Екатерина /Hip-Hop/ зал №1 90 мин
17.15 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.00 \$ FitJunior Валерий 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17.15 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
				17.00 \$ FitJunior Валерий 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал		
18.00 AEROBIC DANCE Мария зал №2 55 мин.			18.00 BASIK STEP Дарья зал №1 55 мин.		18.00 \$ CROSSFIT Валерий 55 мин /предварительная запись/ Трен.Зал	
19.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария зал №1 55 мин.	19.00 ZUMBA Михаил зал №1 55 мин.	19.00 ФУТБОЛ Иван Ильинка 90 мин	19.00 FUNCTIONAL TRAINING Татьяна зал №1 55 мин.	19.00 ZUMBA Михаил зал №1 55 мин.	18.30 CONTEMPORARY Светлана зал №2 55 мин	
19.00 AQUA GYM Аня 45 мин. Бассейн		19.00 STRONG BODY Дарья зал №1 55 мин.	20.00 BOXING Алексей зал №1 90 мин.		19.30 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	
	20.00 PUMP Татьяна зал №1 55 мин.	20.00 STRETCHING Дарья зал №2 55 мин.	20.00 INTRO Анна Бассейн 45 мин.	20.00 CARDIO AND POWER Мария зал №1 55 мин.		
	20.00 YOGA Анна зал №2 90 мин	20.00 CONTEMPORARY Светлана зал №1 55 мин.	20.00 YOGA Анна зал №2 90 мин	21.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария зал №1 55 мин.		
	21.00 FLEX Татьяна зал №1 55 мин	21.00 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1				