



Расписание групповых занятий.

Действительно с 07 октября 2019 г.

Понедельник 07.10	Вторник 08.10	Среда 09.10	Четверг 10.10	Пятница 11.10	Суббота 12.10	Воскресенье 13.10
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	09.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	09.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	09.00 Татьяна INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		
10.00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Татьяна STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	11.00 Мария FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №2	12.00 Мария STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Игорь ТЕННИС 55 мин. Корты		13.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
					11.00 Наталья СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	
14.00 !!! Ирина \$ YOGA CHAIR * /предварительная запись/ зал №2	14.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1				12.00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	
			15.00 Мария PILATES 55 мин. зал №1			16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Светлана \$ FitJunior Dance 90 мин /Contemporary/ зал №1	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Екатерина \$ FitJunior Dance 90 мин /Hip-Hop/ зал №1
17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн		17.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.15 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
	17.00 Валерий \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17.00 Валерий \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №2		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1		18.00 Валерий \$ CROSSFIT 55 мин /предварительная запись/ Трен.Зал	19.30 !!! Наталья \$ АЗБУКА ВОСТОКА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Иван ФУТБОЛ 90 мин Ильинка	19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн		19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1		19.30 !!! Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	
	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20.00 Мария CARDIO AND POWER 55 мин. зал №1		
	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		
	21.00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	21.00 !!! Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1		20.30 ВОЛЕЙБОЛ 120 мин. ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ		