

Расписание групповых занятий.

Действительно с 28 октября 2019 г.

Понедельник 28.10	Вторник 29.10	Среда 30.10	Четверг 31.10	Пятница 01.11	Суббота 02.11	Воскресенье 03.11
9.00 PUMP 55 мин. Татьяна зал №1	09.00 BELLY DANCE 55 мин. Наталья зал №1	09.00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. Татьяна зал №1	9.00 PUMP 55 мин. Дарья зал №1	09.00 INTERVAL TRAINING 55 мин. Елена зал №1		
10.00 FLEX 55 мин. Татьяна зал №1	10.00 INTRO 45 мин. Ирина Бассейн	10.00 BODY&MIND 55 мин. Татьяна зал №1	10.00 ZUMBA 55 мин. Михаил зал №1	10.00 STRETCHING 55 мин. Елена зал №1	10.00 INTRO 45 мин. Ирина Бассейн	
	10.00 TOTAL BODY 55 мин. Дарья зал №1	11.00 FITBALL 55 мин. Елена зал №1	10.00 AQUA FIT 45 мин. Ирина Бассейн	11.00 PILATES 55 мин. Татьяна зал №1	11.00 AEROBIC DANCE 55 мин. Мария зал №1	11.00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. Елена зал №1
	11.00 STRETCHING 55 мин. Дарья зал №1		11.00 YOGA 90 мин. Ирина зал №1		12.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария зал №2	12.00 STRETCHING 55 мин. Елена зал №1
	11.00 YOGA 90 мин. Ирина зал №2		12.00 ТЕННИС 55 мин. Игорь Корты		13.00 BOXING 90 мин. Алексей зал №1	
					11.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Наталья Бассейн	
	14.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария зал №1				12.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Наталья Бассейн	13.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Наталья Бассейн
			15.00 FITBALL 55 мин. Елена зал №1			16.00 DANCEHALL STYLE 55 мин. Светлана зал №1
16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Аня Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Иван Бассейн	16.30 \$ FitJunir Dance 90 мин /Contemporary/ Светлана зал №1	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Иван Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Аня Бассейн		16.30 \$ FitJunir Dance 90 мин /Hip-Hop/ Екатерина зал №1
17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Аня Бассейн	17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Иван Бассейн		17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Иван Бассейн	17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Аня Бассейн		
	17.00 \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Валерий Тренажерный Зал			17.00 \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Валерий Тренажерный Зал		
18.00 AEROBIC DANCE 55 мин. Мария зал №2		18.00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. Наталья зал №1	18.00 BASIC STEP 55 мин. Дарья зал №1		18.00 \$ CROSSFIT 55 мин /предварительная запись/ Валерий Трен.Зал	19.30 !!! \$ АЗБУКА ВОСТОКА * 55 мин /предварительная запись/ Наталья зал №1
19.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария зал №1	19.00 ZUMBA 55 мин. Михаил зал №1	19.00 ФУТБОЛ 90 мин Илья Ильинка	19.00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. Татьяна зал №1	19.00 ZUMBA 55 мин. Михаил зал №1	18.30 CONTEMPORARY 55 мин Светлана зал №2	
19.00 AQUA GYM 45 мин. Аня Бассейн	19.00 TAE BO 55 мин. Елена Зал №2	19.00 STRONG BODY 55 мин. Дарья зал №1	20.00 BOXING 90 мин. Алексей зал №1	20.00 CARDIO AND POWER 55 мин. Мария зал №1	19.30 !!! \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ Светлана зал №1	
20.00 FUNCTIONAL FIGHT 55 мин. Анастасия зал №1	20.00 PUMP 55 мин. Татьяна зал №1	20.00 STRETCHING 55 мин. Дарья зал №2	20.00 YOGA 90 мин. Анна зал №2	21.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария зал №1		
21.00 !!! \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 5 мин /предварительная запись/ Светлана зал №1	20.00 YOGA 90 мин. Анна зал №2	20.00 CONTEMPORARY 55 мин. Светлана зал №1	20.00 INTRO 45 мин. Анна Бассейн	20.30 ВОЛЕЙБОЛ ** 120 мин. Только по предварительной записи		
	21.00 FLEX 55 мин. Татьяна зал №1	21.00 !!! \$ ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ Светлана зал №1	21.00 БАКЕТБОЛ 90 мин. ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ			

** Занятия по волейболу строго по предварительной записи.