



Расписание групповых занятий.

Действительно с 11 ноября 2019 г.

Понедельник 11.11	Вторник 12.11	Среда 13.11	Четверг 14.11	Пятница 15.11	Суббота 16.11	Воскресенье 17.11
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	09.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. Зал №1	09.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	09.00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		
10.00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
	10.00 Дарья TOTAL BODY 55 мин. зал №1	11.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн	11.00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №2	12.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №2		12.00 Игорь ТЕННИС 55 мин. Карты		13.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	
					11.00 Ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	
	14.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1				12.00 ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	
		15.00 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	15.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1		13.00 ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Бассейн	16.00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Светлана FitJunir Dance 90 мин /Contemporary/ зал №1	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Екатерина FitJunir Dance 90 мин /Hip-Hop/ зал №1
17.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн		17.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
	17.00 Валерий FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17.00 Валерий FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал		
18:00 Татьяна INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1		18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. Зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. Зал №1	18:00 Валерий CROSSFIT 55 мин /предварительная запись/ Трен.Зал	
19:00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1		19.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18.30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	19:00 Елена TAE BO 55 мин. Зал №2	19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	20.00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1	19.30 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	
20.00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20.00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1		
21.00 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20.00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №1	20.00 Анна INTRO 45 мин. Бассейн	20:30 ВОЛЕЙБОЛ ** 120 мин. Только по предварительной записи		
	21:00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	21.00 !!! Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * /предварительная запись/ зал №1	21:00 БАСКЕТБОЛ 90 мин. ОБЯЗАТЕЛЬНА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ			

** Занятия по волейболу строго по предварительной записи.