



## Расписание групповых занятий.

Действительно с 6 января 2019 г.

| Понедельник 6.01                                          | Вторник 7.01                                       | Среда 8.01                                                    | Четверг 9.01                                                  | Пятница 10.01                                               | Суббота 11.01                                                                         | Воскресенье 12.01                                                         |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                           |                                                    |                                                               |                                                               |                                                             | 10.00 Ирина<br><b>INTRO</b><br>45 мин. Бассейн                                        |                                                                           |
|                                                           |                                                    | 10.00 Татьяна<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 | 9.00 Дарья<br><b>PUMP</b><br>55 мин. зал №1                   | 9.00 Елена<br><b>INTERVAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1    | 11.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №1                                 |                                                                           |
| 11.00 Мария<br><b>AEROBIC DANCE</b><br>55 мин. зал №1     | 11.00 Дарья<br><b>TOTAL BODY</b><br>55 мин. зал №1 | 11.00 Татьяна<br><b>BODY&amp;MIND</b><br>55 мин. зал №1       | 10.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1                | 10.00 Елена<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1          | 12.00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1                                | 11.00 Елена<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1               |
| 12.00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1    | 12.00 Дарья<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1 |                                                               | 10.00 Ирина<br><b>AQUA FIT</b><br>45 мин Бассейн              | 11.00 Татьяна<br><b>PILATES</b><br>55 мин. зал №1           | 13.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1                                      | 12.00 Елена<br><b>STRETCHING</b><br>55 мин. зал №1                        |
|                                                           |                                                    |                                                               | 11.00 Ирина<br><b>YOGA</b><br>90 мин. зал №1                  |                                                             | 11.00 Ирина<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-12 лет ) Бассейн               |                                                                           |
|                                                           |                                                    | 15.00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1        | 16.00 Иван<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн     | 16.00 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн   | 12.00 Ирина<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (6-7 лет ) Бассейн                | 13.00 Наталья<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (6-7 лет ) Бассейн  |
| 16.00 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн |                                                    |                                                               | 17.00 Иван<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн     | 17.00 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн   | 13.00 Ирина<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-12 лет ) Бассейн               | 14.00 Наталья<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин. (7-12 лет ) Бассейн |
| 17.00 Анна<br>\$ <b>СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ</b><br>45 мин Бассейн |                                                    |                                                               | 18.00 Дарья<br><b>BASIC STEP</b><br>55 мин. зал №1            | 17.00 \$ <b>Fit Junior</b><br>55 мин. Тренажерный зал       |                                                                                       | 16.00 Светлана<br><b>DANCEHALL STYLE</b><br>55 мин. Зал №1                |
| 18.00 Анна<br><b>AQUA GUM</b><br>45 мин Бассейн           |                                                    |                                                               | 19.00 Анна<br><b>INTRO</b><br>45 мин Бассейн                  | 18.00 Наталья<br>\$ <b>АЗБУКА ВОСТОКА</b><br>55 мин. зал №1 | 18.30 Светлана<br><b>CONTEMPORARY</b><br>55 мин. зал №2                               |                                                                           |
|                                                           |                                                    |                                                               | 19.00 Татьяна<br><b>FUNCTIONAL TRAINING</b><br>55 мин. зал №1 | 19.00 Михаил<br><b>ZUMBA</b><br>55 мин. зал №1              | 19.30 Светлана<br>\$ <b>ШКОЛА ШПАГАТА *</b><br>55 мин /предварительная запись/ зал №1 |                                                                           |
|                                                           |                                                    |                                                               | 20.00 Анна<br><b>YOGA</b><br>90 мин зал №2                    | 20.00 Мария<br><b>CARDIO AND POWER</b><br>55 мин. зал №1    |                                                                                       |                                                                           |
|                                                           |                                                    |                                                               | 20.00 Алексей<br><b>BOXING</b><br>90 мин. зал №1              | 21.00 Мария<br><b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b><br>55 мин. зал №1      |                                                                                       |                                                                           |