

Расписание групповых занятий.

Действительно с 17 февраля 2020 г.

Понедельник 17.02	Вторник 18.02	Среда 19.02	Четверг 20.02	Пятница 21.02	Суббота 22.02	Воскресенье 23.02
9.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	09.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	08:00 Марина TRX TRENING 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	8:00 Игорь ТЕННИС 55 мин. Корт	09.00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	09.00 Дарья TOTAL DODY 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	11:00 Елена FITBALL 55 мин. зал №2	
11:00 Елена TRX TRENING 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	10.00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	10.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	11.00 Наталья PILATES 55 мин. зал №2	12:00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	11.00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1	11:00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1	10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн		13:00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	12:00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		11.00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Бассейн	
					12.00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	13.00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Бассейн
	14.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1				13.00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	14.00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн
		15.00 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (5-7 лет) Бассейн	15:00 Елена FITBALL 55 мин. зал №2			16:00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. зал №1
16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.00 Анна \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (09-12 лет) Бассейн	17.30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.30 Аня \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
	17:00 Алексей \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17:00 Алексей \$ FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал	17:00 Марина TRX TRENING 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18:00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	18.00 Наталья \$ АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18:00 Трен.Зал CROSSFIT \$ 55 мин. /предварительная запись/ Трен.Зал	
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18:30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
20.00 Ирина AQUA GYM 45 мин. Бассейн	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Аня INTRO 45 мин. Бассейн	20:00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Мария CARDIO AND POWER 55 мин. зал №1	19.30 Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	
20.00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин. зал №1	20.00 Елена TAE BO 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		
20.00 Анастасия PILATES 55 мин. зал №2	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин	20:30 Только по записи ВОЛЕЙБОЛ **		
21.00 Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин. /предварительная запись/ зал №2	21.00 Наталья PILATES 55 мин. зал №1	21.00 Светлана \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин. /предварительная запись/ зал №1				
19:30 Зал - Комсомольская, 9 ФУТБОЛ 90 мин.						