

Расписание групповых занятий.

Действительно с 10 февраля 2020 г.

Понедельник 10.02	Вторник 11.02	Среда 12.02	Четверг 13.02	Пятница 14.02	Суббота 15.02	Воскресенье 16.02
9.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	09.00 Наталья BELLY DANCE 55 мин. зал №1	09.00 Татьяна FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. зал №1	8.00 Игорь ТЕННИС 55 мин. Корты	09.00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	
10:00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	10.00 Ирина INTRO 45 мин. Бассейн	10.00 Татьяна BODY&MIND 55 мин. зал №1	9.00 Дарья PUMP 55 мин. зал №1	10.00 Елена STRETCHING 55 мин. зал №1	11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1	
	10.00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин. зал №1	11:00 Елена FITBALL 55 мин. зал №1	10.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1	11.00 Мария CARDIO AND POWER 55 мин. зал №1
	11.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №1		10.00 Ирина AQUA FIT 45 мин. Бассейн		13:00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	12:00 Мария PILATES 55 мин. зал №1
	11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №2		11.00 Ирина YOGA 90 мин. зал №1		11.00 Ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Бассейн	
					12.00 Ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	13.00 Наталья СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (6-7 лет) Бассейн
	14.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1				13.00 Ирина СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	14.00 Наталья СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-12 лет) Бассейн
		15.00 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (5-7 лет) Бассейн	15.00 Елена FITBALL 55 мин. зал №2			16:00 Светлана DANCEHALL STYLE 55 мин. Зал №1
16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.00 Анна СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (09-12 лет) Бассейн	17.30 Иван СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.30 Аня СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
	17.00 Алексей FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17.00 Алексей FitJunior 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал		
18.00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. зал №1		18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18.00 Дарья BASIC STEP 55 мин. зал №1	18.00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин. зал №1	18:00 Валерий CROSSFIT 55 мин /предварительная запись/ Трен.Зал	
19.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		19.00 Дарья STRONG BODY 55 мин. зал №1	19.00 Дарья INTERVAL TRAINING 55 мин. зал №1	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	18:30 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	
19.00 Аня AQUA GYM 45 мин. Бассейн	19.00 Михаил ZUMBA 55 мин. зал №1	19.00 Аня INTRO 45 мин. Бассейн	20:00 Алексей BOXING 90 мин. зал №1	20.00 Мария CARDIO AND POWER 55 мин. зал №1	19.30 Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1	
20.00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин. зал №1	20.00 Татьяна PUMP 55 мин. зал №1	20.00 Дарья STRETCHING 55 мин. зал №2	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	21.00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. зал №1		
20.00 Татьяна PILATES 55 мин. зал №2	20:00 Анна YOGA 90 мин. зал №2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин. зал №2	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин.	20:30 ВОЛЕЙБОЛ ** Только по записи		
21.00 Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №2	21:00 Татьяна FLEX 55 мин. зал №1	21.00 Светлана ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1				
19:30 ФУТБОЛ 90 мин. Зал - Комсомольская, 9						