

Расписание групповых занятий.

Действительно с 23 марта 2020 г.

Понедельник 23.03	Вторник 24.03	Среда 25.03	Четверг 26.03	Пятница 27.03	Суббота 28.03	Воскресенье 29.03
09.00 PUMP Татьяна 55 мин. зал №1	09.00 BELLY DANCE Наталья 55 мин. зал №1	08:00 TRX TRENING Марина 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	8:00 ТЕННИС Игорь 55 мин. Корты	09.00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин. зал №1	10.00 INTRO Ирина 45 мин. Бассейн	
10.00 FLEX Татьяна 55 мин. зал №1	10.00 INTRO Ирина 45 мин. Бассейн	09.00 FUNCTIONAL TRAINING Татьяна 55 мин. зал №1	9.00 PUMP Дарья 55 мин. зал №1	10.00 STRETCHING Елена 55 мин. зал №1	11:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин. зал №2	
11:00 TRX TRENING Елена 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	10.00 STEP INTERVAL Дарья 55 мин. зал №1	10.00 BODY&MIND Татьяна 55 мин. зал №1	10.00 ZUMBA Михаил 55 мин. зал №1	11.00 PILATES Татьяна 55 мин. зал №2	12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. зал №1	11.00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин. зал №1
	11:00 STRETCHING Дарья 55 мин. зал №1	11:00 FITBALL Елена 55 мин. зал №1	10.00 AQUA FIT Ирина 45 мин. Бассейн		13:00 BOXING Алексей 90 мин. зал №1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин. зал №1
	11.00 YOGA Ирина 90 мин. зал №2		11.00 YOGA Ирина 90 мин. зал №1		11.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин. (6-7 лет) Бассейн	
					12.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	13.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья 45 мин. (6-7 лет) Бассейн
	14.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. зал №1				13.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин. (7-12 лет) Бассейн	14.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья 45 мин. (7-12 лет) Бассейн
		15.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (5-7 лет) Бассейн	15:00 FITBALL Елена 55 мин. зал №2			16:00 DANCEHALL STYLE Светлана 55 мин. Зал №1
16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	16.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн	17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Анна 45 мин. (09-12 лет) Бассейн	17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин. (11-15 лет) Бассейн	17.30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Аня 45 мин. (7-10 лет) Бассейн		
	17:00 \$ FitJunior Алексей 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал			17:00 \$ FitJunior Алексей 55 мин (12-16 лет) Тренажерный Зал	17:00 \$ TRX TRENING Марина 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	
18.00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин. зал №1		18.00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин. зал №1	18:00 BASIC STEP Дарья 55 мин. зал №1	18.00 \$ АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин. зал №1		
19.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. зал №1	19.00 ZUMBA Михаил 55 мин. зал №1	19.00 STRONG BODY Дарья 55 мин. зал №1	19.00 FUNCTIONAL TRAINING Татьяна 55 мин. зал №1	19.00 ZUMBA Михаил 55 мин. зал №1	18:30 CONTEMPORARY Светлана 55 мин. зал №1	
20.00 AQUA GYM Ирина 45 мин. Бассейн	20:00 PUMP Татьяна 55 мин. зал №1	19.00 INTRO Аня 45 мин. Бассейн	20:00 BOXING Алексей 90 мин. зал №1	20.00 CARDIO AND POWER Мария 55 мин. зал №1	19.30 \$ ШКОЛА ШПАГАТА * Светлана 55 мин. /предварительная запись/ зал №1	
20.00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин. зал №1	21:00 FLEX Татьяна 55 мин. зал №1	20.00 STRETCHING Дарья 55 мин. зал №2	20:00 YOGA Анна 90 мин. зал №2	21.00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. зал №1		
21.00 PILATES Наталья 55 мин. зал №1	20:00 YOGA Анна 90 мин. зал №2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин. зал №2	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	21.00 \$ ГИБКАЯ СПИНА - ШПАГАТ МИКС * Светлана 55 мин. /предварительная запись/ зал 2		
21.00 \$ ШКОЛА ШПАГАТА * Светлана 55 мин. /предварительная запись/ зал №2		21.00 \$ ШКОЛА ШПАГАТА * Светлана 55 мин. /предварительная запись/ зал №1		20:30 ВОЛЕЙБОЛ ** Антон Только по записи		
20:00 ФУТБОЛ Николай 90 мин. Зал - Комсомольская, 9						