

Расписание групповых занятий.

Действительно с 29 июня 2020 г.

Понедельник 29.06	Вторник 30.06	Среда 01.07	Четверг 02.07	Пятница 03.07	Суббота 04.07	Воскресенье 05.07
				09.00 INTERVAL TRAINING 55 мин. Елена зал №1	11:00 TRX TRENING /предварительная запись/ OUTDOOR Марина	
			9.00 PUMP 55 мин. Дарья зал №1	10.00 STRETCHING 55 мин. Елена зал №1	11:00 AEROBIC DANCE 55 мин. Мария зал №2	11.00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин. Елена зал №1
11.00 ягодицы-ноги-пресс 55 мин. Дарья ОНЛАЙН		10:00 FITBALL 55 мин. Елена зал №1	10.00 STRETCHING 55 мин. Дарья зал №1		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария зал №1	12:00 STRETCHING 55 мин. Елена зал №1
		11:00 \$ PRENATAL 55 мин. Татьяна /предварительная запись/	11:00 TRX TRENING /предварительная запись/ OUTDOOR Марина		13:15 BOXING 90 мин. Алексей зал №1	
	14:00 TOTAL BODY 55 мин. Настя ОНЛАЙН					
18.00 KARDIO BOX 55 мин. Арслан ОНЛАЙН			18:00 BASIC STEP 55 мин. Дарья зал №1			
		19.00 STRONG BODY 55 мин. Анастасия зал №1	19:00 FITBALL 55 мин. Елена зал №1	19.00 ZUMBA 55 мин. Михаил зал №1		
		20:00 STRETCHING 55 мин. Анастасия зал №1	20:15 BOXING 90 мин. Алексей зал №1	20.00 DANCE & STRETH 55 мин. Мария зал №1		
		20:00 CONTEMPORARY 55 мин. Светлана зал №2	20:00 YOGA 90 мин. Анна зал №2			
		21.00 \$ ШКОЛА ШПАГАТА * 55 мин /предварительная запись/ зал №1 Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия			
		20:00 "ПСИХОЛОГИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА" 55 мин. Алексеева Ева ОНЛАЙН				
	22:00 ВЕЧЕРНЯЯ МЕДИТАЦИЯ ОНЛАЙН АННА					

Занятия онлайн

Занятия OUTDOOR