



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 6 июля 2020 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			9:00 Дарья PUMP Зал № 1 55 мин	9:00 Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1 55 мин		
10:00 Елена PUMP Зал № 1 55 мин	10:00 Дарья STEP INTERVAL Зал № 1 55 мин	10:00 Елена FITBALL Зал № 1 55 мин	10:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин	10:00 Татьяна П. PILATES Зал № 1 55 мин	11:00 Марина TRX /Предварит.Запись/ OUTDOOR	
11:00 Татьяна П. FLEX Зал № 1 55 мин	11:00 Дарья STRETCHING Зал № 1 55 мин	11:00 Татьяна \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/	11:00 Марина TRX /Предварит.Запись/ OUTDOOR		11:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1 55 мин
11:00 Татьяна Г. \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/	11:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1 55 мин		10:00 Ирина INTRO Бассейн 45 мин		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин.	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1 55 мин
	11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		13:15 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.	
	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин			
18:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин		18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1 55 мин	18:00 Дарья BASIC STEP Зал № 1 55 мин			
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин	19:00 Дарья STRONG BODY Зал № 1 55 мин	10:00 Елена FITBALL Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин		
20:15 Светлана CONTEMPORARY Зал № 1 55 мин	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1 90 мин	20:15 Светлана CONTEMPORARY Зал № 1 55 мин	20:00 Анна YOGA Зал № 2 90 мин	20:00 Мария DANCE & STRETCH Зал № 1 55 мин		
21:15 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Анна YOGA Зал № 1 90 мин	21:15 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.			
20:00 Ирина INTRO Бассейн 45 мин	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	20:00 Алексеева Ева "ПСИХОЛОГИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА" ONLINE	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/