



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 10 августа 2020 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			9:00 TOTAL BODY 55 мин Анастасия Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1		
10:00 PUMP 55 мин Елена Зал № 1	10:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1	10:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 1	10:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	10:00 PILATES 55 мин Наталья Зал № 1	10:00 TOTAL BODY 55 мин Анастасия Зал № 1	
11:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 1	11:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 1	11:00 \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/ Татьяна Зал № 1	11:00 \$ TRX 55 мин /Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR Марина Ирина		11:00 AEROBIC DANCE 55 мин Мария Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1
11:00 \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/ Татьяна Г.		11:00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Наталья Зал № 1	10:00 INTRO 45 мин Бассейн		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария Зал № 1	12:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 1
	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Ирина Бассейн		11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Ирина Бассейн		13:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	
					15:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR Марина	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 1					
	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Иван Бассейн		16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Иван Бассейн			
18:00 AEROBIC DANCE 55 мин Мария Зал № 1	18:00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Наталья Зал № 1	19:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 1				
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 1	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	20:00 NEW TAE BO 55 мин Алексей Зал № 1	19:00 STRONG BODY 55 мин Елена Зал № 1	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1		
20:00 CONTEMPORARY 55 мин Светлана Зал № 1	20:00 FUNCTIONAL FIGHT 90 мин Анастасия Зал № 1	20:00 CONTEMPORARY 55 мин Светлана Зал № 2	20:00 YOGA 90 мин Анна Зал № 2	20:00 DANCE & STRETCH 55 мин Мария Зал № 1		
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 YOGA 90 мин Анна Зал № 1	21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1			
20:00 INTRO 45 мин Ирина Бассейн	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия	19:30 БАСКЕТБОЛ 60 мин Вячеслав Метеор	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия			
20:00 ФУТБОЛ 60 мин Иван Ильинка		20:00 Алексеева Ева "ПСИХОЛОГИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА" ONLINE				

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/