



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 17 до 30 августа 2020 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
			9:00 Дарья PUMP Зал № 1 55 мин	9:00 Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1 55 мин		
10:00 Елена PUMP Зал № 1 55 мин	10:00 Дарья STEP INTERVAL Зал № 1 55 мин	10:00 Елена FITBALL Зал № 1 55 мин	10:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин	10:00 Наталья PILATES Зал № 1 55 мин	10:00 Анастасия TOTAL BODY Зал № 1 55 мин	
11:00 Елена STRETCHING Зал № 1 55 мин	11:00 Дарья STRETCHING Зал № 1 55 мин	11:00 Татьяна \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/ АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1 55 мин	11:00 Марина \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR 10:00 Ирина INTRO Бассейн 45 мин		11:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1 55 мин
11:00 Татьяна Г. \$ PRENATAL 55 мин /Предварительная запись/					12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин.	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1 55 мин
	11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		13:00 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.	
		13:00 Ирина YOGA Зал № 1 90 мин				
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин					
	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин		16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн 45 мин			
18:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1 55 мин	19:00 Елена FITBALL Зал № 1 55 мин	18:00 Дарья BASIC STEP Зал № 1 55 мин			
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин	20:00 Алексей TAE BO Зал № 1 55 мин	19:00 Дарья STRONG BODY Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин		
20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 1 55 мин	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1 90 мин	20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 2 55 мин	20:00 Ирина YOGA Зал № 2 90 мин	20:00 Мария DANCE & STRETCH Зал № 1 55 мин		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.			
20:00 Ирина INTRO Бассейн 45 мин	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	19:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ Метеор 60 мин	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			
20:00 Иван ФУТБОЛ Ильянка 60 мин		20:00 Алексеева Ева "ПСИХОЛОГИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА" ONLINE				

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/