



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 31 августа до 06 сентября 2020 г.

Понедельник 31 августа	Вторник 1 сентября	Среда 2 сентября	Четверг 3 сентября	Пятница 4 сентября	Суббота 5 сентября	Воскресенье 6 сентября
		9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	9:00 PUMP Дарья 55 мин Зал № 1	9:00 STEP INTERVAL Дарья 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 STEP INTERVAL Дарья 55 мин Зал № 1	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	10:00 PILATES Наталья 55 мин Зал № 1	10:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Дарья 55 мин Зал № 1	11:00 YOGA Анна 90 мин Зал № 1	11:00 \$ TRX Марина Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR		11:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	
			10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. Зал № 1	12:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин Зал № 1
					13:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	13:00 STRETCHING Анастасия 55 мин Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1					
					11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин 6- 8 лет Бассейн	
	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн		16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн		12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин 9- 12 лет Бассейн	
	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн		17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн		13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин новички Бассейн	
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	18:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	18:00 BASIC STEP Дарья 55 мин Зал № 1			
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	20:00 TAE BO Алексей 55 мин Зал № 1	19:00 STRONG BODY Дарья 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		
20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 1	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	20:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Басссейн	20:00 YOGA Анна 90 мин Зал № 2	20:00 DANCE & STRETCH Мария 55 мин Зал № 1		
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 YOGA Анна 90 мин Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	21:00 PILATES 50+ Мария 55 мин Зал № 1		
20:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
		19:30 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 60 мин Метеор				

!!!! ВНИМАНИЕ !!!! Внедется набор в группы FIT JUNIOR тренажерный зал и танцы. Дети и Подростки 10-15 лет! Запись на рецепции клуба. Занятия в будни с 17:00.

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/