



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

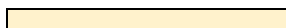
Действительно с 31 августа до 06 сентября 2020 г.

Понедельник 31 августа	Вторник 1 сентября	Среда 2 сентября	Четверг 3 сентября	Пятница 4 сентября	Суббота 5 сентября	Воскресенье 6 сентября
		9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья PUMP 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	10:00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин Зал № 1	10:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	10:00 Наталья PILATES 55 мин Зал № 1	10:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Дарья STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 1	11:00 Марина \$ TRX Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR		11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	
			10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	12:00 Анастасия TOTAL BODY 55 мин. Зал № 1
					13:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	13:00 Анастасия STRETCHING 55 мин. Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1					
					11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 6- 8 лет Бассейн	
	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн		16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн		12:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 9- 12 лет Бассейн	
	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн		16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн		13:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин новички Бассейн	
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	19:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	18:00 Дарья BASIC STEP 55 мин Зал № 1			
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	20:00 Алексей TAE BO 55 мин Зал № 1	19:00 Дарья STRONG BODY 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	20:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Мария DANCE & STRETCH 55 мин Зал № 1		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 2	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	21:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1		
20:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			
		19:30 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 60 мин Метеор				

!!!! ВНИМАНИЕ !!!! Вводится набор в группы FIT JUNIOR тренажерный зал и танцы. Дети и Подростки 10-15 лет! Запись на рецепции клуба. Занятия в будни с 17:00.



Платные классы



Занятия ONLINE



Занятия на улице /OUTDOOR/