



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 14 сентября 2020 г.

Понедельник 14 сентября	Вторник 15 сентября	Среда 16 сентября	Четверг 17 сентября	Пятница 18 сентября	Суббота 19 сентября	Воскресенье 20 сентября
	10:00 45 мин <b>AQUA FIT</b> Ирина Бассейн	9:00 55 мин <b>АЗБУКА ВОСТОКА</b> Наталья Зал № 1	9:00 55 мин <b>PUMP</b> Дарья Зал № 1	9:00 55 мин <b>STEP INTERVAL</b> Дарья Зал № 1	10:00 45 мин <b>AQUA FIT</b> Ирина Бассейн	
10:00 55 мин <b>PUMP</b> Дарья Зал № 1	10:00 55 мин <b>STEP INTERVAL</b> Дарья Зал № 1	10:00 55 мин <b>CARDIO &amp; POWER</b> Мария Зал № 1	10:00 55 мин <b>ZUMBA</b> Михаил Зал № 1	10:00 55 мин <b>PILATES</b> Наталья Зал № 1	10:00 55 мин <b>FUNCTIONAL FIGHT</b> Анастасия Зал № 1	
11:00 55 мин <b>STRETCHING</b> Дарья Зал № 1	11:00 55 мин <b>STRETCHING</b> Дарья Зал № 1	11:00 55 мин <b>FLEX</b> Наталья Зал № 1	10:00 45 мин <b>INTRO</b> Ирина Бассейн		11:00 55 мин <b>AEROBIC DANCE</b> Мария Зал № 1	11:00 55 мин <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Елена Зал № 1
	11:30 90 мин <b>YOGA</b> Ирина Зал № 2		11:30 90 мин <b>YOGA</b> Ирина Зал № 2		12:00 55 мин <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Мария Зал № 1	12:00 55 мин <b>STRETCHING</b> Елена Зал № 1
			11:00 \$ TRX Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR Марина		13:00 90 мин. <b>BOXING</b> Алексей Зал № 1	
	14:00 55 мин <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Мария Зал № 1					
					11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 6- 8 лет	11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 5- 7 лет
16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 9- 12 лет	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 8- 12 лет
17:45 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн новички	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн		
18:00 55 мин <b>AEROBIC DANCE</b> Мария Зал № 1	18:00 55 мин <b>АЗБУКА ВОСТОКА</b> Наталья Зал № 1	18:00 55 мин <b>PUMP</b> Анастасия Зал № 1	18:00 55 мин <b>BASIC STEP</b> Дарья Зал № 1			
19:00 55 мин <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Мария Зал № 1	19:00 55 мин <b>ZUMBA</b> Михаил Зал № 1	19:00 55 мин <b>STRETCHING</b> Анастасия Зал № 1	19:00 55 мин <b>STRONG BODY</b> Дарья Зал № 1	19:00 55 мин <b>ZUMBA</b> Михаил Зал № 1		
19:00 45 мин <b>INTRO</b> Ирина Бассейн	20:00 55 мин <b>FUNCTIONAL FIGHT</b> Анастасия Зал № 1	19:00 45 мин <b>AQUA FIT</b> Ирина Бассейн	20:00 90 мин <b>YOGA</b> Анна Зал № 2	20:00 55 мин <b>CARDIO &amp; POWER</b> Мария Зал № 1		
20:00 55 мин <b>CONTEMPORARY</b> Светлана Зал № 1	20:00 90 мин <b>YOGA</b> Анна Зал № 2	20:00 55 мин <b>CONTEMPORARY</b> Светлана Зал № 2	20:00 90 мин. <b>BOXING</b> Алексей Зал № 1	21:00 55 мин <b>PILATES 50+</b> Мария Зал № 1		
21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Светлана		21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Светлана				
20:00 60 мин <b>ФУТБОЛ</b> Николай Ильинка			21:00 60 мин <b>БАСКЕТБОЛ</b> Вячеслав			
	Платные классы		Занятия ONLINE		Занятия на улице /OUTDOOR/	