



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 28 сентября 2020 г.

Понедельник 28 сентября	Вторник 29 сентября	Среда 30 сентября	Четверг 01 октября	Пятница 02 октября	Суббота 03 октября	Воскресенье 04 октября
	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья PUMP 55 мин Зал № 1	9:00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	10:00 Дарья STEP MIX 55 мин Зал № 1	10:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Дарья ZUMBA 55 мин Зал № 1	10:00 Наталья PILATES 55 мин Зал № 1	11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Дарья STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Наталья FLEX 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA SHAIR 90 мин Зал № 2		11:30 Ирина YOGA 90 мин Зал № 2		13:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1					
	16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1		16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1			
			15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 6- 8 лет Бассейн	11:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 5- 7 лет Бассейн
16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	12:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 9- 12 лет Бассейн	12:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 8- 12 лет Бассейн
17:45 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	13:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	13:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн
	17:00 Вячеслав BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	18:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Вячеслав BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	18:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	14:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:15 Зал 1 Мария CARDIO & POWER	18:00 Анастасия PUMP 55 мин Зал № 1	18:00 Дарья BASIC STEP 55 мин Зал № 1	19:00 Светлана \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/	16:00 Марина \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	19:00 Зал 1 Михаил ZUMBA	19:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 2	19:00 Дарья STRONG BODY 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	19:40 Зал 1 Наталья BELLY DANCE	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Мария CARDIO & POWER 55 мин Зал № 1		
20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Зал 2 Елена Б FITBALL	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	21:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:30 Зал 2 Елена Б STRETCHING	21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			
20:30 Николай ФУТБОЛ 60 мин Ильинка	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR		21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 60 мин			
	21:00:00 Зал 1 Анна YOGA 90 мин					

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/