



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 07 сентября 2020 г.

Понедельник 7 сентября	Вторник 8 сентября	Среда 9 сентября	Четверг 10 сентября	Пятница 11 сентября	Суббота 12 сентября	Воскресенье 13 сентября
		9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья PUMP 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Дарья PUMP 55 мин Зал № 1	10:00 Дарья STEP INTERVAL 55 мин Зал № 1		10:00 Дарья STRETCHING 55 мин Зал № 1	10:00 Наталья PILATES 55 мин Зал № 1	10:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	
11:00 Дарья STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Дарья STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 1	11:00 Марина \$ TRX Предварит.Запись/ Зал №1/OUTDOOR		11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	
11:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2			10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	12:00 Мария DANCE & STRETCH 55 мин Зал № 1
					13:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	13:00 Мария PILATES 55 мин Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1					
					11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 6- 8 лет Бассейн	11:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 6- 8 лет Бассейн
16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	12:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 9- 12 лет Бассейн	12:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 9- 12 лет Бассейн
17:45 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	13:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин новички Бассейн	13:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн
		18:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн				
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	18:00 Анастасия PUMP 55 мин Зал № 1				
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Анастасия STRETCHING 55 мин Зал № 1		19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Мария CARDIO & POWER 55 мин Зал № 1		
20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 2	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	21:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/				
20:00 Николай ФУТБОЛ 60 мин Ильинка			21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 60 мин			
	Платные классы		Занятия ONLINE		Занятия на улице /OUTDOOR/	