



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 05 октября 2020 г.

Понедельник 05 октября	Вторник 06 октября	Среда 06 октября	Четверг 07 октября	Пятница 08 октября	Суббота 09 октября	Воскресенье 10 октября
	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	9:00 Дарья PUMP 55 мин Зал № 1	9:00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	
10:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	10:00 Олеся FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Елена Б FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	10:00 Анастасия PILATES 55 мин Зал № 1	11:00 Анастасия TOTAL BODY 55 мин Зал № 1	
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Олеся STRETCHING 55 мин Зал № 1	11:00 Елена BODY&MIND 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн		12:00 Анастасия STRETCHING 55 мин. Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 2		12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 2		11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин. Зал № 1	12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1
					12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1				13:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	
	16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1		16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1			
15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 6- 8 лет Бассейн	11:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 5- 7 лет Бассейн
16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	12:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 9- 12 лет Бассейн	12:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин 8- 12 лет Бассейн
17:45 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	13:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	13:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн
	18:30 19:15 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	18:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн		18:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	14:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн
	17:00 Вячеслав BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		17:00 Вячеслав BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	19:15 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 45 мин Бассейн	16:00 Марина \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	18:00 Анастасия PUMP 55 мин Зал № 1	18:00 Дарья BASIC STEP 55 мин Зал № 1			
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 2	19:00 Дарья STRONG BODY 55 мин Зал № 1	19:00 Светлана \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/		
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Анна YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 1	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Мария CARDIO & POWER 55 мин Зал № 1		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС 55 мин /Предварительная запись/	21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС 55 мин /Предварительная запись/	21:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1		
	20:00 Николай ФУТБОЛ 90 мин Ильинка		21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин			

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/