



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 09 ноября 2020 г.

Понедельник 09 ноября	Вторник 10 ноября	Среда 11 ноября	Четверг 12 ноября	Пятница 13 ноября	Суббота 14 ноября	Воскресенье 15 ноября
	10:00 Ирина 45 мин AQUA FIT Бассейн	9:00 Наталья 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	9:00 Дарья 55 мин PUMP Зал № 1	9:00 Елена 55 мин INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 Ирина 45 мин AQUA FIT Бассейн	
10:00 Елена 55 мин PUMP Зал № 1	10:00 Дарья 55 мин STEP INTERVAL Зал № 1	10:00 Елена Б 55 мин FITBALL Зал № 1	10:00 Михаил 55 мин ZUMBA Зал № 1	10:00 Наталья 55 мин PILATES Зал № 1	10:00 Анастасия 55 мин TOTAL BODY Зал № 1	9:00 Вячеслав 55 мин \$ BOXING JUNIOR
11:00 Елена 55 мин STRETCHING Зал № 1	11:00 Дарья 55 мин STRETCHING Зал № 2	11:00 Наталья 55 мин FLEX Зал № 1	10:00 Ирина 45 мин INTRO Бассейн		11:00 Анастасия 55 мин. STRETCHING Зал № 2	11:00 Елена 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
	12:00 Ирина 90 мин YOGA Зал № 1		12:00 Ирина 90 мин YOGA Зал № 1		11:00 Мария 55 мин AEROBIC DANCE Зал № 1	12:00 Елена 55 мин STRETCHING Зал № 1
					55 мин. ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	
	14:00 Мария 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1				13:00 Алексей 90 мин. BOXING Зал № 1	
	16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1		16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1		11:00 Ирина 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	11:00 Наталья 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
15:00 Лиля 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		15:00 Лиля 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		15:00 Лиля 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	12:00 Ирина 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	12:00 Наталья 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
16:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:30 Иван 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:30 Иван 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	13:00 Ирина 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	13:00 Наталья 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
17:45 Ирина 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:30 Иван 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:30 Иван 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 Вячеслав 55 мин. \$ WOMAN BOXING Зал № 3	
		18:00 Ирина 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		18:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 Мария 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	
	17:00 Владислава 55 мин \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 2			19:15 Лиля 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	
	17:00 Вячеслав 55 мин \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		17:00 Вячеслав 55 мин \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Владислава 55 мин \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 1	16:00 Лиля 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	
18:00 Мария 55 мин AEROBIC DANCE Зал № 1	18:00 Наталья 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	18:00 Анастасия 55 мин PUMP Зал № 1	18:00 Дарья 55 мин BASIC STEP Зал № 1			
19:00 Мария 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	19:00 Михаил 55 мин ZUMBA Зал № 1	19:00 Елена 55 мин FITBALL Зал № 2	19:00 Дарья 55 мин STRONG BODY Зал № 1			
19:00 Ирина 45 мин INTRO Бассейн	20:00 Анастасия 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1	19:00 Ирина 45 мин AQUA FIT Бассейн	19:00 Наталья 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2	19:00 Михаил 55 мин ZUMBA Зал № 1	20:00 Михаил 55 мин \$ ZUMBA Зал № 1	
20:00 Михаил 55 мин \$ ZUMBA Зал № 1	20:00 Анна 55 мин YOGA Зал № 2	20:00 Ина 55 мин PILATES Зал № 1	20:00 Анна 55 мин YOGA Зал № 2	20:00 Мария 55 мин CARDIO & POWER Зал № 1		
20:00 Светлана 55 мин CONTEMPORARY Зал № 1	19:00 Юлия 55 мин \$ IRON TRAINING Тренажерный Зал	20:00 Светлана 55 мин CONTEMPORARY Зал № 2	20:00 Алексей 55 мин BOXING Зал № 1	21:00 Мария 55 мин PILATES 50+ Зал № 1		
21:00 Светлана 55 мин \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Зал № 1	20:00 Юлия 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	21:00 Светлана 55 мин \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Зал № 1	20:00 Юлия 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	21:00 Наталья 55 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ /Предварительная запись/ Зал № 1		
21:30 Наталья 55 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ /Предварительная запись/ Зал № 1	20:00 Николай 90 мин ФУТБОЛ Ильянка	21:00 Наталья 55 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ /Предварительная запись/ Зал № 1	21:00 Вячеслав 90 мин БАСКЕТБОЛ			

Платные классы

Занятия ONLINE

Занятия на улице /OUTDOOR/