



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 16 ноября 2020 г.

Понедельник 16 ноября	Вторник 17 ноября	Среда 18 ноября	Четверг 19 ноября	Пятница 20 ноября	Суббота 21 ноября	Воскресенье 22 ноября
10:00 45 мин PUMP Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	9:00 55 мин PUMP Дарья Зал № 1	9:00 55 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	11:00 55 мин STEP INTERVAL Дарья Зал № 1	10:00 55 мин FITBALL Елена Б Зал № 1	10:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	10:00 55 мин PILATES Наталья Зал № 1	11:00 до 14:00 45 мин UP&UP ЙОГА DAY 21 НОЯБРЯ Ирина Бассейн	9:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав
12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1	11:00 55 мин FLEX Наталья Зал № 1	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1			11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
						12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1
	14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1			
	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена		16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена		11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
17:45 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 55 мин \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3	
16:00 NEW! ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ" Мария Зал №1		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	
	17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2			19:15 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена	
	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 1	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	18:00 55 мин PUMP Анастасия Зал № 1	18:00 55 мин BASIC STEP Дарья Зал № 1			
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2	19:00 55 мин STRONG BODY Дарья Зал № 1	19:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА Светлана		
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	20:00 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 55 мин /Предварительная запись/ NEW! \$ POR DE BRAS Наталья Зал №2	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 2	20:00 90 мин YOGA Анна Зал № 2	20:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	20:00 90 мин YOGA Анна Зал № 2	20:00 55 мин CARDIO & POWER Мария Зал № 1		
20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	19:00 55 мин \$ IRON TRAINING Тренажерный Зал Юлия	20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	20:00 90 мин BOXING Алексей Зал № 1	21:00 55 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1		
21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Николай	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Наталья	20:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Вячеслав			
21:00 90 мин BOXING Алексей Зал № 1	20:00 90 мин ФУТБОЛ Илья Зал № 1	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья	21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья		
21:30 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья						