



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 30 ноября 2020 г.

Понедельник 30 ноября	Вторник 01 декабря	Среда 02 декабря	Четверг 03 декабря	Пятница 04 декабря	Суббота 05 декабря	Воскресенье 06 декабря
10:00 45 мин PUMP Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	9:00 55 мин PUMP Дарья Зал № 1	9:00 55 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 55 мин STEP INTERVAL Дарья Зал № 1	10:00 55 мин FITBALL Елена Б Зал № 1	10:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	10:00 55 мин PILATES Наталья Зал № 1	10:00 55 мин TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	9:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав
	11:00 55 мин STRETCHING Ирина Зал № 2	11:00 55 мин FLEX Наталья Зал № 1	11:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн		11:00 55 мин STRETCHING Анастасия Зал № 2	11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		11:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		11:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1
					12:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	
	14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	14:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена	14:00 55 мин EW! PILATES Инна Зал № 1			
15:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена					11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	11:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	12:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	13:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
17:45 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 55 мин NEW! \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3	
		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн		18:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	
17:00 \$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ" Предварительная запись! Мария Зал №1	17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2			19:15 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена	
	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 1	16:00 45 мин \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	18:00 55 мин PUMP Анастасия Зал № 1	18:00 55 мин BASIC STEP Дарья Зал № 1			
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2	19:00 55 мин STRONG BODY Дарья Зал № 1	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана		
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	20:00 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ POR DE BRAS NEW! Наталья Зал№2	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 2	20:00 90 мин YOGA Анна Зал № 2	20:00 55 мин PILATES Ирина Зал № 2	20:00 90 мин YOGA Анна Зал № 2	20:00 55 мин CARDIO & POWER Мария Зал № 1		
20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	19:00 55 мин \$ IRON TRAINING Тренажерный зал Юлия	20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	20:00 90 мин BOXING Алексей Зал № 1	21:00 55 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1		
21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Алексей	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ NEW! Марина	20:00 90 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Вячеслав			
21:00 90 мин BOXING Наталья Зал № 1		21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ STRIP PLASTIC Наталья	21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья		
21:30 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья		21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья				