



Понедельник 14 декабря		Вторник 15 декабря		Среда 16 декабря		Четверг 17 декабря		Пятница 18 декабря		Суббота 19 декабря		Воскресенье 20 декабря			
		10:00	Ирина	9:00	Наталья	9:00	Дарья	9:00	Елена	10:00	Ирина				
		45 мин	AQUA FIT	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	55 мин	PUMP	55 мин	INTERVAL TRAINING	45 мин	AQUA FIT				
			Бассейн		Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1		Бассейн				
10:00	PUMP	Елена	10:00	Дарья	10:00	Елена Б	10:00	Евгения	10:00	Наталья	10:00	NEW! \$ BODY DRIVE	9:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
55 мин		Зал № 1	55 мин	STEP INTERVAL	55 мин	FITBALL	55 мин	ZUMBA	55 мин	PILATES	55 мин		55 мин		
11:00		Елена	11:00	Дарья	11:00	Наталья	10:00	Ирина	11:00	Наталья	11:00	Анастасия	11:00		Елена
55 мин	STRETCHING	Зал № 1	55 мин	STRETCHING	55 мин	FLEX	45 мин	INTRO	55 мин.	STRETCHING	55 мин.	Зал № 2	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	Зал № 1
			12:00	Ирина			12:00	Ирина			11:00	Мария	12:00	Елена	
			90 мин	YOGA			90 мин	YOGA			55 мин	AEROBIC DANCE	55 мин	STRETCHING	Зал № 1
			14:00	Мария	14:00	\$ TRX	14:00	NEW! PILATES							
			55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА	55 мин	/Предварит.Запись/ Зал №1	55 мин	Зал № 1							
15:00	\$ TRX	Елена									11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
											45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия			15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн			45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	15:00	NEW! \$ WOMAN BOXING			
45 мин		Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	55 мин.	Зал № 3			
					18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			
					45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн			
17:00	NEW! \$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ"	Мария	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава				19:15	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	16:00	\$ TRX			
			55 мин	10-15 лет	Зал № 2					45 мин	Бассейн	/Предварит.Запись/ Зал №1			
			17:00	\$ BOXING JUNIOR	17:00	\$ FIT JUNIOR	17:00	\$ BOXING JUNIOR	17:00	\$ DANCE LIVE	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			
			55 мин	Зал № 1	55 мин	Тренажерный Зал	55 мин	Зал № 1	55 мин	10-15 лет	Зал № 1	45 мин	Бассейн		
18:00	AEROBIC DANCE	Мария			18:00	PUMP					17:00	\$ FIT JUNIOR			
55 мин		Зал № 1			55 мин	Зал № 1					55 мин	Тренажерный Зал			
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	19:00	ZUMBA	19:00	FITBALL	18:00	АЗБУКА ВОСТОКА							
55 мин		Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 2	55 мин	БASIC STEP	19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА					
19:00		Ирина	20:00	Анастасия	19:00	Ирина	19:00	Дарья	19:00	55 мин /Предварительная запись/					
45 мин	INTRO	Бассейн	55 мин	FUNCTIONAL FIGHT	45 мин	AQUA FIT	55 мин	STRONG BODY	19:00	ZUMBA	20:00	\$ ZUMBA			
20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	Анна	20:00	Инна	19:00	NEW! \$ POR DE BRAS	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1			
55 мин		Зал № 2	90 мин	YOGA	55 мин	PILATES	55 мин	/Предварительная запись/ Зал№2							
20:00	PILATES+	Инна	19:00	\$ IRON TRAINING	20:00	CONTEMPORARY									