

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 25 января 2021 г.

Понедельник 25 января	Вторник 26 января	Среда 27 января	Четверг 28 января	Пятница 29 января	Суббота 30 января	Воскресенье 31 января
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	9:00 PUMP Наталья Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 STEP INTERVAL Дарья Зал № 1	10:00 FITBALL Елена Б Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	10:00 PILATES Наталья Зал № 1	10:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин 9-14 лет
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Дарья Зал № 2	11:00 FLEX Наталья Зал № 1	10:00 INTRO Ирина Бассейн	11:00 STRETCHING Наталья Зал № 2	11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 YOGA Ирина Зал № 1		11:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1
					12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	13:30 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1	14:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00 PILATES Инна Зал № 1			
15:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1					11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн
16:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн		18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	
17:00 ШКОЛА \$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ" Мария Предварительная запись/ Зал №1	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2			18:45/ 19:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	16:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	
	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 1	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	18:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	18:00 PUMP Анастасия Зал № 1		18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 FITBALL Елена Зал № 2	18:00 BASIC STEP Дарья Зал № 1	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/		
19:00 INTRO Ирина Бассейн	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 STRONG BODY Дарья Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2	20:00 YOGA Анна Зал № 2	20:00 PILATES Инна Зал № 2	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 CARDIO & POWER Мария Зал № 1		
20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	19:00 \$ IRON TRAINING Юлия Тренажерный Зал	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	20:00 YOGA Анна Зал № 2	21:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1		
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 BOXING Алексей Зал № 1	21:30 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1		
21:00 BOXING Алексей Зал № 1		21:00 \$ STRIP PLASTIC Марина 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			