

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 11 января 2021 г.

Понедельник 11 января	Вторник 12 января	Среда 13 января	Четверг 14 января	Пятница 15 января	Суббота 16 января	Воскресенье 17 января
	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	9:00 Дарья PUMP Зал № 1	9:00 Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	
10:00 Елена PUMP Зал № 1	10:00 Дарья STEP INTERVAL Зал № 1	10:00 Елена Б FITBALL Зал № 1	10:00 Михаил ZUMBA Зал № 1	10:00 Наталья PILATES Зал № 1	10:00 Анастасия TOTAL BODY Зал № 1	9:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 9-14 лет
11:00 Елена STRETCHING Зал № 1	11:00 Дарья STRETCHING Зал № 2	11:00 Наталья FLEX Зал № 1	10:00 Ирина INTRO Бассейн	11:00 Наталья STRETCHING Зал № 2	11:00 Анастасия STRETCHING Зал № 2	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA Зал № 1		12:00 Ирина YOGA Зал № 1		11:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1
	90 мин		90 мин		12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	13:30 Анастасия \$ BODY DRIVE NEW!
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	14:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00 Инна PILATES Зал № 1			
15:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1					11:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	11:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		15:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	12:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	12:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	13:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	13:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн
17:45 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:30 Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 Вячеслав \$ WOMAN BOXING NEW!	
	17:00 Владислава \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 2	18:00 Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		18:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	
17:00 Мария \$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ" Предварительная запись/ Зал №1	18:00 Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2			19:15 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 Елена \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	
	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 9-14 лет Зал № 1	17:00 Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 9-14 лет Зал № 1	17:00 Владислава \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 1	16:00 Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	
18:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	18:00 Анастасия PUMP Зал № 1		18:00 Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2	17:00 Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1	19:00 Елена FITBALL Зал № 2	18:00 Дарья BASIC STEP Зал № 1	19:00 Светлана \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/		
19:00 Ирина INTRO Бассейн	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	19:00 Дарья STRONG BODY Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1	20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1	
20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 2	20:00 Анна YOGA Зал № 2	20:00 Инна PILATES Зал № 2	19:00 Кирилл LATINA MIX Зал № 2	20:00 Мария CARDIO & POWER Зал № 1		
20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 1	19:00 Юлия \$ IRON TRAINING Тренажерный Зал	20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 1	20:00 Анна YOGA Зал № 2	21:00 Мария PILATES 50+ Зал № 1		
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR	21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Алексей BOXING Зал № 1	21:30 Анастасия \$ BODY DRIVE NEW!		
21:00 Алексей BOXING Зал № 1		21:00 Марина \$ STRIP PLASTIC 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			
			21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин			