



Понедельник 08 февраля			Вторник 09 февраля			Среда 10 февраля			Четверг 11 февраля			Пятница 12 февраля			Суббота 13 февраля			Воскресенье 14 февраля		
			10:00	Ирина		9:00	Наталья		9:00	Дарья		9:00	Елена		10:00	Ирина				
			45 мин	AQUA FIT	Бассейн	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал № 1	55 мин	PUMP	Зал № 1	55 мин	INTERVAL TRAINING	Зал № 1	45 мин	AQUA FIT	Бассейн			
10:00	Елена		10:00	Дарья		10:00	Елена Б		10:00	Михаил		10:00	Наталья		10:00	Анастасия		9:00	Вячеслав	
55 мин	PUMP	Зал № 1	55 мин	BASIC STEP		Зал № 1	55 мин	FITBALL	Зал № 1	55 мин	ZUMBA	Зал № 1	55 мин	PILATES	Зал № 1	55 мин	TOTAL BODY	Зал № 1	55 мин	BOXING JUNIOR
11:00	Елена		11:00	Дарья		11:00	Наталья		10:00	Ирина		11:00	Наталья		11:00	Анастасия		11:00	Елена	
55 мин	STRETCHING	Зал № 1	55 мин	STRETCHING		Зал № 2	55 мин	FLEX	Зал № 1	45 мин	INTRO	Бассейн	55 мин.	STRETCHING	Зал № 2	55 мин.	STRETCHING	Зал № 2	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING
			12:00	Ирина					12:00	Ирина					11:00	Мария		12:00	Елена	
			90 мин	YOGA	Зал № 1				90 мин	YOGA	Зал № 1				55 мин	AEROBIC DANCE	Зал № 1	55 мин	STRETCHING	Зал № 1
															12:00	Мария		13:30	Анастасия	
															55 мин.	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 1	55 мин	BODY DRIVE	Зал № 1
			14:00	Мария		14:00	Елена		14:00	Инна										
			55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 1	\$ TRX	Зал №1	55 мин	PILATES	Зал № 1										
15:00	Елена														11:00	Ирина		11:00	Наталья	
\$ TRX	Зал №1	45 мин													СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	
15:00	Лилия		16:00	Альбина		15:00	Лилия		16:00	Альбина		15:00	Лилия		12:00	Ирина		12:00	Наталья	
45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ
16:00	Мария		16:30	Иван		16:00	Мария		16:30	Иван		16:00	Мария		13:00	Ирина		13:00	Наталья	
45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ
17:00	Лилия		17:30	Иван		17:00	Мария		17:30	Иван		17:00	Мария		14:00	Ирина		14:00	Наталья	
45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ
17:45	Ирина		17:00	Владислава		18:00	Ирина					18:00	Мария		15:00	Вячеслав				
45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	55 мин	DANCE LIVE		Зал № 2	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ				Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	55 мин.	WOMAN BOXING			
17:00	Мария		18:00	Владислава								18:45/ 19:30	Лилия		15:00	Мария				
\$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ"	Зал №1	55 мин	DANCE LIVE		Зал № 2							45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн			
			17:00	Вячеслав		17:00	Илья		17:00	Вячеслав		17:00	Владислава		16:00	Лилия				
			55 мин	BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	FIT JUNIOR	Тренажерный Зал	55 мин	BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	DANCE LIVE	Зал № 1	45 мин	СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн			
			17:00	Илья								18:00	Владислава		16:00	Елена				
			55 мин	FIT JUNIOR	Тренажерный Зал							55 мин	DANCE LIVE	Зал № 2	редварит.Запись/ Зал №1					
18:00	Мария		18:00	Наталья		18:00	Анастасия		18:00	Дарья		19:00	Светлана		17:00	Илья				
55 мин	AEROBIC DANCE	Зал № 1	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА		Зал № 1	55 мин	PUMP	Зал № 1	55 мин	BASIC STEP	Зал № 1	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА	55 мин						