

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 15 февраля 2021 г.

Понедельник 15 февраля		Вторник 16 февраля		Среда 17 февраля		Четверг 18 февраля		Пятница 19 февраля		Суббота 20 февраля		Воскресенье 21 февраля	
10:00	AQUA FIT Ирина			9:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья	9:00	PUMP Дарья	9:00	INTERVAL TRAINING Елена			10:00	AQUA FIT Анна
45 мин	Бассейн			55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1			45 мин	Бассейн
10:00	PUMP Елена	10:00	BASIC STEP Дарья	10:00	FITBALL Елена Б	10:00	ZUMBA Михаил	10:00	PILATES Наталья			9:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав
55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1			55 мин	9-14 лет
11:00	STRETCHING Елена	11:00	STRETCHING Дарья	11:00	FLEX Наталья			11:00	STRETCHING Наталья			11:00	FUNCTIONAL TRAINING Елена
55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1			55 мин.	Зал № 2			55 мин	Зал № 1
		12:00	YOGA Ирина			12:00	YOGA Ирина			11:00	AEROBIC DANCE Мария	12:00	STRETCHING Елена
		90 мин	Зал № 1			90 мин	Зал № 1			55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
										12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария	13:30	\$ BODY DRIVE Анастасия
										55 мин.	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
		14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария	14:00	\$ TRX Елена	14:00	PILATES Инна						
		55 мин	Зал № 1		/Предварит.Запись/ Зал №1	55 мин	Зал № 1						
15:00	\$ TRX Елена									11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья
	/Предварит.Запись/ Зал №1									45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья
45 мин	Бассейн	45 мин	5-7 лет	45 мин	Бассейн	45 мин	5-7 лет	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья
45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн
17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья
45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина	17:00	\$ DANCE LIVE Владислава	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина			18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария	15:00	\$ WOMAN BOXING Вячеслав		
45 мин	Бассейн	55 мин	10-15 лет	45 мин	Бассейн			45 мин	Бассейн	55 мин.	Зал № 3		
17:00	ШКОЛА Мария	18:00	\$ DANCE LIVE Владислава					18:45/ 19:30	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария		
\$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ"	Предварительная запись/ Зал №1	55 мин	5-8 лет					45 мин	Бассейн	45 мин	Бассейн		
		17:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав	17:00	\$ FIT JUNIOR Илья	17:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав	17:00	\$ DANCE LIVE Владислава	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия		
		55 мин	9-14 лет	55 мин	Тренажерный Зал	55 мин	9-14 лет	55 мин	10-15 лет	45 мин	Бассейн		
		17:00	\$ FIT JUNIOR Илья					18:00	\$ DANCE LIVE Владислава	16:00	\$ TRX Елена		
		55 мин	Тренажерный Зал					55 мин	5-8 лет		/Предварит.Запись/ Зал №1		
18:00	AEROBIC DANCE Мария	18:00	ПРЕЗЕНТАЦИЯ Илья	18:00	PUMP Анастасия	18:00	BASIC STEP Дарья	19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА Светлана	17:00	\$ FIT JUNIOR Илья		
55 мин	Зал № 1	55 мин	NEW CROSSFIT EURO THAI /Предварительная запись/ Зал №1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	55 мин /Предварительная запись/ Зал№1	55 мин	Тренажерный Зал		
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария	18:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья	19:00	FITBALL Елена	19:00	STRONG BODY Дарья	18:00	ПРЕЗЕНТАЦИЯ Илья	20:00	\$ ZUMBA Михаил		
55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1	55 мин	55 мин /Предварительная запись/ Зал№1	55 мин	Зал № 1		
19:00	INTRO Ирина	19:00	ZUMBA Михаил			19:00	LATINA MIX Кирилл	19:00	ZUMBA Михаил	19:00	TOTAL BODY Анастасия		
45 мин	Бассейн	55 мин	Зал № 1			55 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1		
20:00	\$ ZUMBA Михаил	20:00	FUNCTIONAL FIGHT Анастасия	20:00	PILATES Инна	19:00	\$ IRON TRAINING Юлия	20:00	CARDIO & POWER Мария	20:00	STRETCHING Анастасия		
55 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 2	55 мин	Тренажерный Зал	55 мин	Зал № 1	55 мин.	Зал № 2		
20:00	CONTEMPORARY Светлана	20:00	YOGA Анна	20:00	CONTEMPORARY Светлана	20:00	YOGA Анна	21:00	PILATES 50+ Мария				
55 мин	Зал № 1	90 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1	90 мин	Зал № 2	55 мин	Зал № 1				
21:00	\$ ШПАГАТ Светлана	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия	21:00	\$ ШПАГАТ Светлана	20:00	BOXING Алексей	21:30	\$ BODY DRIVE Анастасия				
ан /Предварительная запись/			OUTDOOR	ан /Предварительная запись/		90 мин.	Зал № 1	55 мин	Зал № 1				
21:00	BOXING Алексей			21:00	\$ STRIP PLASTIC Марина	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия						
90 мин.	Зал № 1			55 мин /Предварительная запись/ Зал №2			OUTDOOR						
21:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья			21:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья	21:00	БАСКЕТБОЛ Вячеслав						
55 мин /Предварительная запись/				55 мин /Предварительная запись/		90 мин							