

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

| Понедельник 22 февраля                                                              | Вторник 23 февраля                                                             | Среда 24 февраля                                                                    | Четверг 25 февраля                                            | Пятница 26 февраля                                                                       | Суббота 27 февраля                                    | Воскресенье 28 февраля                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                     | 10:00 Аня<br>AQUA FIT<br>45 мин Бассейн                                        | 9:00 Наталья<br>АЗБУКА ВОСТОКА<br>55 мин Зал № 1                                    | 9:00 Дарья<br>PUMP<br>55 мин Зал № 1                          | 9:00 Елена<br>INTERVAL TRAINING<br>55 мин Зал № 1                                        | 10:00 Ирина<br>AQUA FIT<br>45 мин Бассейн             |                                                       |
| 10:00 Елена<br>PUMP<br>55 мин Зал № 1                                               | 10:00 Дарья<br>BASIC STEP<br>55 мин Зал № 1                                    | 10:00 Елена Б<br>FITBALL<br>55 мин Зал № 1                                          | 10:00 Михаил<br>ZUMBA<br>55 мин Зал № 1                       | 10:00 Наталья<br>PILATES<br>55 мин Зал № 1                                               | 10:00 Анастасия<br>TOTAL BODY<br>55 мин Зал № 1       | 9:00 Вячеслав<br>\$ BOXING JUNIOR<br>55 мин 9-14 лет  |
| 11:00 Елена<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 1                                         | 11:00 Дарья<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 2                                    | 11:00 Наталья<br>FLEX<br>55 мин Зал № 1                                             | 11:00 Ирина<br>BASIC STEP<br>55 мин Зал № 1                   | 11:00 Наталья<br>STRETCHING<br>55 мин. Зал № 1                                           | 11:00 Анастасия<br>STRETCHING<br>55 мин. Зал № 2      | 11:00 Елена<br>FUNCTIONAL TRAINING<br>55 мин Зал № 1  |
|                                                                                     |                                                                                | 11:00 Мария<br>AEROBIC KLAS<br>55 мин Зал № 2                                       | 12:00 Ирина<br>YOGA<br>90 мин Зал № 1                         |                                                                                          | 11:00 Мария<br>AEROBIC DANCE<br>55 мин Зал № 1        | 12:00 Елена<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 1           |
|                                                                                     |                                                                                | 12:00 Ирина<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 1                                         | 12:00 Мария<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 2                   |                                                                                          | 12:00 Мария<br>ЗДОРОВАЯ СПИНА<br>55 мин. Зал № 1      | 13:30 Анастасия<br>\$ BODY DRIVE<br>55 мин Зал № 1    |
|                                                                                     |                                                                                | 14:00 Елена<br>\$ TRX<br>/Предварит.Запись/ Зал №1                                  | 14:00 Инна<br>PILATES<br>55 мин Зал № 1                       |                                                                                          |                                                       |                                                       |
| 15:00 Елена<br>\$ TRX<br>/Предварит.Запись/ Зал №1                                  |                                                                                |                                                                                     |                                                               |                                                                                          | 11:00 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   | 11:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн |
| 15:00 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 15:00 Альбина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>5-7 лет Бассейн                         | 15:00 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 15:00 Альбина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>5-7 лет Бассейн        | 15:00 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                      | 12:00 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   | 12:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн |
| 16:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 16:30 Иван<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                             | 16:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 16:30 Иван<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн            | 16:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                      | 13:00 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   | 13:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн |
| 17:00 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 17:30 Иван<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                             | 17:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 17:30 Иван<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн            | 17:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                      | 14:00 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   | 14:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн |
| 17:45 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 | 17:00 Владислава<br>\$ DANCE LIVE<br>55 мин 10-15 лет Зал № 2                  | 18:00 Ирина<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                 |                                                               | 18:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                                      | 15:00 Вячеслав<br>\$ WOMAN BOXING<br>55 мин. Зал № 3  |                                                       |
| 17:00 Мария<br>\$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ"<br>Предварительная запись! Зал №1             | 18:00 Владислава<br>\$ DANCE LIVE<br>55 мин 5-8 лет Зал № 2                    |                                                                                     |                                                               | 18:45/ 19:30 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн                               | 15:00 Мария<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   |                                                       |
|                                                                                     | 17:00 Вячеслав<br>\$ BOXING JUNIOR<br>55 мин 9-14 лет Зал № 1                  | 17:00 Илья<br>\$ FIT JUNIOR<br>55 мин Тренажерный Зал                               | 17:00 Вячеслав<br>\$ BOXING JUNIOR<br>55 мин 9-14 лет Зал № 1 | 17:00 Владислава<br>\$ DANCE LIVE<br>55 мин 10-15 лет Зал № 1                            | 16:00 Лилия<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ<br>45 мин Бассейн   |                                                       |
| 18:00 Мария<br>AEROBIC DANCE<br>55 мин Зал № 1                                      | 17:00 Илья<br>\$ FIT JUNIOR<br>55 мин Тренажерный Зал                          |                                                                                     |                                                               | 18:00 Владислава<br>\$ DANCE LIVE<br>55 мин 5-8 лет Зал № 2                              | 15:00 Анна<br>PUMP<br>55 мин Зал № 1                  | 15:00 Вика<br>PUMP<br>55 мин Зал № 1                  |
| 19:00 Наталья<br>АЗБУКА ВОСТОКА<br>55 мин Зал № 1                                   | 18:00 Илья<br>NEW CROSSFIT EURO THAI<br>55 мин /Предварительная запись/ Зал №2 | 18:00 Анастасия<br>PUMP<br>55 мин Зал № 1                                           | 18:00 Дарья<br>BASIC STEP<br>55 мин Зал № 1                   | 19:00 Светлана<br>\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА<br>55 мин /Предварительная запись/ Зал №1 | 16:00 Вика<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 2            | 16:00 Анна<br>STRETCHING<br>55 мин Зал № 1            |
|                                                                                     |                                                                                | 19:00 Елена<br>FITBALL<br>55 мин Зал № 2                                            | 19:00 Дарья<br>STRONG BODY<br>55 мин Зал № 1                  | 18:00 Илья<br>NEW \$ CROSSFIT EURO THAI<br>55 мин /Предварительная запись/ Зал №1        | 16:00 Елена<br>\$ TRX<br>/Предварит.Запись/ Зал №1    |                                                       |
|                                                                                     | 19:00 Михаил<br>ZUMBA<br>55 мин Зал № 1                                        | 20:00 Аня<br>INTRO<br>45 мин Бассейн                                                | 19:00 Кирилл<br>LATINA MIX<br>55 мин Зал № 2                  | 19:00 Михаил<br>ZUMBA<br>55 мин Зал № 1                                                  | 17:00 Илья<br>\$ FIT JUNIOR<br>55 мин Тренажерный Зал |                                                       |
| 20:00 Михаил<br>\$ ZUMBA<br>55 мин Зал № 2                                          |                                                                                | 20:00 Инна<br>PILATES<br>55 мин Зал № 2                                             | 19:00 Юлия<br>\$ IRON TRAINING<br>55 мин Тренажерный Зал      | 20:00 Мария<br>CARDIO & POWER<br>55 мин Зал № 1                                          |                                                       |                                                       |
|                                                                                     |                                                                                | 20:00 Светлана<br>CONTEMPORARY<br>55 мин Зал № 1                                    | 20:00 Анна<br>YOGA<br>90 мин Зал № 2                          | 21:00 Мария<br>PILATES 50+<br>55 мин Зал № 1                                             | 20:00 Михаил<br>\$ ZUMBA<br>55 мин Зал № 1            |                                                       |
|                                                                                     |                                                                                | 21:00 Светлана<br>\$ ШПАГАТ<br>н /Предварительная запись/                           | 20:00 Алексей<br>BOXING<br>90 мин. Зал № 1                    | 21:30 Анастасия<br>\$ BODY DRIVE<br>55 мин Зал № 1                                       |                                                       |                                                       |
|                                                                                     |                                                                                | 21:00 Марина<br>\$ STRIP PLASTIC<br>55 мин /Предварительная запись/ Зал №2          | 20:00 Юлия<br>ВЕЧЕРНИЙ КРОСС<br>OUTDOOR                       |                                                                                          |                                                       |                                                       |
| 21:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ<br>55 мин /Предварительная запись/ |                                                                                | 21:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ<br>55 мин /Предварительная запись/ | 21:00 Вячеслав<br>БАСКЕТБОЛ<br>90 мин                         | 21:00 Наталья<br>\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ<br>55 мин /Предварительная запись/      |                                                       |                                                       |