

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 01 марта			Вторник 02 марта			Среда 03 марта			Четверг 04 марта			Пятница 05 марта			Суббота 06 марта			Воскресенье 07 марта		
	10:00	Ирина	10:00	AQUA FIT	Бассейн	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	9:00	PUMP	Дарья	9:00	INTERVAL TRAINING	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
	45 мин					55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин	9-14 лет	
10:00	PUMP	Елена	10:00	BASIC STEP	Дарья	10:00	FITBALL	Елена Б	10:00	ZUMBA	Михаил	10:00	PILATES	Наталья	10:00	TOTAL BODY	Анастасия	10:00	\$ WOMAN BOXING	Вячеслав
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин.		Зал № 3
11:00	STRETCHING	Елена	11:00	STRETCHING	Дарья	11:00	FLEX	Наталья	10:00	INTRO	Ирина	11:00	STRETCHING	Наталья	11:00	STRETCHING	Анастасия	11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин.		Зал № 1	55 мин.		Зал № 2	55 мин		Зал № 1
			12:00	YOGA	Ирина	11:00	AEROBIC KLASS	Мария	11:00	PUMP	Ирина				11:00	AEROBIC DANCE	Мария	12:00	STRETCHING	Елена
			90 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
						12:00	STRETCHING	Мария	12:00	YOGA	Ирина				12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	13:30	\$ BODY DRIVE	Анастасия
						55 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 1				55 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	14:00	\$ TRX	Елена	12:00	STRETCHING	Ирина	14:00	BASIC STEP	Аня						
15:00	\$ TRX	Елена					/Предварит.Запись/	Зал №1	55 мин		Зал № 2	55 мин	AEROBIC KLASS	Вика	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
	/Предварит.Запись/	Зал №1								PILATES	Зал № 1	55 мин		Зал № 2	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина				18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	14:00	NEW ИННА	\$ ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ			
45 мин		Бассейн	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн				45 мин		Бассейн	55 мин	/Предварительная запись/	Зал № 2			
17:00	\$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ"	Мария	18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава							18:45/ 19:30	Лилия	15:00	Мария					
Предварительная запись!	Зал №1	55 мин	5-8 лет	Зал № 2								45 мин	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн	45 мин	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн			
			17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	16:00	Лилия				
			55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал	55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Бассейн			
			17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья							18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	15:00	PUMP	Анна	15:00	PUMP	Вика
			55 мин		Тренажерный Зал							55 мин	5-8 лет	Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	18:00	NEW \$ CROSSFIT EURO THAI	Илья	18:00	PUMP	Анастасия	18:00	BASIC STEP	Дарья	18:00	NEW \$ CROSSFIT EURO THAI	Илья	16:00	STRETCHING	Вика	16:00	STRETCHING	Анна
55 мин		Зал № 1	55 мин	/Предварительная запись/	Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин	/Предварительная запись/	Зал №1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	18:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	19:00	FITBALL	Елена	19:00	STRONG BODY	Дарья	19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА	Светлана	16:00	\$ TRX	Елена			
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин	55 мин /Предварительная запись/	Зал №1	/Предварит.Запись/	Зал №1				
19:00	INTRO	Ирина	19:00	ZUMBA	Михаил				19:00	LATINA MIX	Кирилл	19:00	ZUMBA	Михаил	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья			
45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал			
20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	FUNCTIONAL FIGHT	Анастасия	20:00	PILATES	Инна	20:00	YOGA	Анна	20:00	CARDIO & POWER	Мария						
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1						
20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	YOGA	Анна	20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	BOXING	Алексей	21:00	PILATES 50+	Мария	20:00	\$ ZUMBA	Михаил			
55 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	90 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1			
21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана				21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Юлия	21:30	\$ BODY DRIVE	Анастасия						
	55 мин /Предварительная запись/						55 мин /Предварительная запись/			OUTDOOR		55 мин		Зал № 1						
21:00	BOXING	Алексей				21:00	\$ STRIP PLASTIC	Марина												
	90 мин.	Зал № 1				55 мин /Предварительная запись/	Зал №2													
21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья						
	55 мин /Предварительная запись/			55 мин /Предварительная запись/			55 мин /Предварительная запись/		90 мин				55 мин /Предварительная запись/							