

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 22 марта			Вторник 23 марта			Среда 24 марта			Четверг 25 марта			Пятница 26 марта			Суббота 27 марта			Воскресенье 28 марта		
			10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	9:00	PUMP	Дарья	9:00	INTERVAL TRAINING	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
			45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин	9-14 лет	
10:00	PUMP	Елена	10:00	BASIC STEP	Дарья	10:00	FITBALL	Елена Б	10:00	ZUMBA	Михаил	10:00	PILATES	Наталья	ТАНЦУЕМ до УПАДУ	НОН-СТОП с 11:00-16:00		10:00	\$ WOMAN BOXING	Вячеслав
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1				55 мин.		Зал № 3
11:00	STRETCHING	Елена	11:00	STRETCHING	Дарья	11:00	FLEX	Наталья	10:00	INTRO	Ирина	11:00	STRETCHING	Наталья				11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин.		Зал № 1				55 мин		Зал № 1
			12:00	YOGA	Ирина	11:00	NEW FITNESS YOGA	Екатерина	12:00	YOGA	Ирина							12:00	STRETCHING	Елена
			90 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 1						13:30	\$ BODY DRIVE	Анастасия	
																	55 мин		Зал № 1	
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	14:00	\$ TRX	Елена	14:00	PILATES	Инна				13:00	NEW FITNESS YOGA	Екатерина			
			55 мин		Зал № 1		/Предварит.Запись/ Зал №1		55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 2			
															14:00	NEW ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ	ИННА			
															55 мин /Предварительная запись/ Зал №2					
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина				18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн				45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:00	ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ"	Мария	18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава							18:45/ 19:30	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария				
Предварительная запись!		Зал №1	55 мин	5-8 лет	Зал № 2							45 мин	Бассейн	45 мин		Бассейн				
			17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия			
			55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал	55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн			
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья							18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава						
55 мин		Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал							55 мин	5-8 лет	Зал № 2						
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария				18:00	PUMP	Анастасия	18:00	BASIC STEP	Дарья	19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА	Светлана						
55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1						
19:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	19:00	ZUMBA	Михаил	19:00	FITBALL	Елена	19:00	STRONG BODY	Дарья	19:00	ZUMBA	Михаил	16:00	\$ TRX	Елена			
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1		/Предварит.Запись/ Зал №1				
19:00	INTRO	Ирина	19:00	NEW CROSSFIT EURO THAI	Илья	20:00	AQUA FIT	Аня	19:00	LATINA MIX	Кирилл	20:00	NEW CROSSFIT EURO THAI	Илья	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья			
45 мин		Бассейн	55 мин		Зал№2	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал№1	55 мин		Тренажерный Зал			
20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	FUNCTIONAL FIGHT	Анастасия	20:00	PILATES	Инна	20:00	YOGA	Анна	20:00	DANCE & POWER	Мария						
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1						
20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	YOGA	Анна	20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	BOXING	Алексей	21:00	PILATES +	Мария	20:00	\$ ZUMBA	Михаил			
55 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	90 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1			
21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана				21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Юлия	21:30	\$ BODY DRIVE	Анастасия						
	55 мин /Предварительная запись/						55 мин /Предварительная запись/			OUTDOOR		55 мин		Зал № 1						
21:00	BOXING	Алексей				21:00	\$ STRIP PLASTIC	Марина												
90 мин.		Зал № 1				55 мин /Предварительная запись/ Зал №2														
21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья						
	55 мин /Предварительная запись/			55 мин /Предварительная запись/			55 мин /Предварительная запись/		90 мин				55 мин /Предварительная запись/							