

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 29 марта 2021 г.

Понедельник 29 марта		Вторник 30 марта		Среда 31 марта		Четверг 01 апреля		Пятница 02 апреля		Суббота 03 апреля		Воскресенье 04 апреля	
10:00	PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00	AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	9:00	PUMP Дарья Зал № 1 55 мин	9:00	INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00	AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
		10:00	INTERVAL STEP Дарья Зал № 1 55 мин	10:00	FITBALL Елена Б Зал № 1 55 мин	10:00	ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	10:00	PILATES Наталья Зал № 1 55 мин			10:00	\$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3 55 мин.
11:00	STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин	11:00	STRETCHING Дарья Зал № 2 55 мин	11:00	FLEX Наталья Зал № 1 55 мин	10:00	INTRO Ирина Бассейн 45 мин	11:00	STRETCHING Наталья Зал № 1 55 мин.			10:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /Предварительная запись/
		12:00	PILATES Инна Зал № 1 55 мин	11:00	NEW FITNESS YOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	12:00	YOGA Ирина Зал № 1 90 мин			11:00	AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	11:00	FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
										12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин.	12:00	STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин.
		14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	14:00	\$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00	PILATES Инна Зал № 1 55 мин			13:00	NEW FITNESS YOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	13:30	\$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
										14:00	NEW ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ ИННА 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2		
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00	\$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2 55 мин	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин			18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
17:00	ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ" Мария Зал №1 Предварительная запись!	18:00	\$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2 55 мин					18:45/ 19:30	Лилия Бассейн 45 мин	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин		
17:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00	\$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	17:00	\$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00	\$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2 55 мин	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин		
18:00	AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	17:00	\$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин					18:00	\$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2 55 мин				
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин			18:00	PUMP Анастасия Зал № 1 55 мин	18:00	BASIC STEP Дарья Зал № 1 55 мин	19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА Светлана 55 мин /Предварительная запись/				
19:00	АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00	ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00	FITBALL Елена Зал № 2 55 мин	19:00	STRONG BODY Дарья Зал № 1 55 мин	19:00	ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	16:00	\$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1		
19:00	INTRO Ирина Бассейн 45 мин	19:00	NEW CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	19:00	AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00	LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00	NEW CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	17:00	\$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		
20:00	\$ ZUMBA Михаил Зал № 2 55 мин	20:00	FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00	PILATES Инна Зал № 2 55 мин	20:00	YOGA Ирина Зал № 2 90 мин	20:00	DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин				
20:00	CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00	YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	20:00	CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00	BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	21:00	PILATES 50 + Мария Зал № 1 55 мин	20:00	\$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		
21:00	\$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			21:00	\$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR 55 мин	21:30	\$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин				
21:00	BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.			21:00	\$ STRIP PLASTIC Марина 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2					20:00	БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		
21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/			21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/	21:00	БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/				