

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 15 марта			Вторник 16 марта			Среда 17 марта			Четверг 18 марта			Пятница 19 марта			Суббота 20 марта			Воскресенье 21 марта		
			10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	9:00	PUMP	Наталья	9:00	INTERVAL TRAINING	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
			45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин	9-14 лет	
10:00	PUMP	Елена	10:00	FUNCTIONAL TRAINING	Лена	10:00	FITBALL	Елена Б	10:00	ZUMBA	Михаил	10:00	PILATES	Наталья	10:00	TOTAL BODY	Анастасия	10:00	\$ WOMAN BOXING	Вячеслав
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин.		Зал № 3
11:00	STRETCHING	Елена	11:00	STRETCHING	Лена	11:00	FLEX	Наталья	10:00	INTRO	Ирина	11:00	STRETCHING	Наталья	11:00	STRETCHING	Анастасия	11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин.		Зал № 1	55 мин.		Зал № 2	55 мин		Зал № 3
			12:00	YOGA	Ирина	11:00	ПРЕЗЕНТАЦИЯ NEW FITNESSYOGA	Екатерина	12:00	YOGA	Ирина			11:00	AEROBIC DANCE	Мария	12:00	STRETCHING	Елена	
			90 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 1			55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 3	
															12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария			
															55 мин.		Зал № 1			
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	14:00	\$ TRX	Елена	14:00	PILATES	Инна			13:00	ПРЕЗЕНТАЦИЯ NEW FITNESSYOGA	Екатерина				
			55 мин		Зал № 1			/Предварит.Запись/ Зал №1	55 мин		Зал № 1			55 мин		Зал № 2				
															11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
															45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	16:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Наталья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина			18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	13:30	NEW ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ	ИННА				
45 мин		Бассейн	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	55 мин	/Предварительная запись/ Зал №1				
17:00	ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ"	Мария	18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава						18:45/ 19:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	15:00	\$ BODY DRIVE	Анастасия	
Предварительная запись!			55 мин	5-8 лет	Зал № 2						45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 3	
			17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия			
			55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал	55 мин	9-14 лет	Зал № 1	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн			
			17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья						18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава							
			55 мин		Тренажерный Зал						55 мин	5-8 лет	Зал № 2							
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	18:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	18:00	PUMP	Анастасия	18:00			19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА	Светлана						
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин	/Предварительная запись/							
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	19:00	ZUMBA	Михаил	19:00	FITBALL	Елена	19:00	NEW CROSSFIT EURO THAI	Илья	19:00	ZUMBA	Михаил	16:00	\$ TRX	Елена			
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал №1	55 мин		Зал № 1			/Предварит.Запись/ Зал №1			
19:00	INTRO	Ирина	19:00	NEW CROSSFIT EURO THAI	Илья	19:00	AQUA FIT	Ирина	19:00	LATINA MIX	Кирилл			17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья				
45 мин		Бассейн	55 мин		Зал№2	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 2			55 мин		Тренажерный Зал				
20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	FUNCTIONAL FIGHT	Анастасия	20:00	PILATES	Инна	20:00	YOGA	Анна	20:00	CARDIO & POWER	Мария						
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1						
20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	YOGA	Анна	20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	BOXING	Алексей	21:00	PILATES +	Мария	20:00	\$ ZUMBA	Михаил			
55 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	90 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1			
21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана				21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Юлия	21:30	\$ BODY DRIVE	Анастасия						
55 мин /Предварительная запись/						55 мин /Предварительная запись/			OUTDOOR			55 мин			Зал № 1					
21:00	BOXING	Алексей				21:00	\$ STRIP PLASTIC	Марина												
90 мин.						55 мин /Предварительная запись/ Зал №2														
21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав	21:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья									
55 мин /Предварительная запись/						55 мин /Предварительная запись/			90 мин			55 мин /Предварительная запись/								